

เอกสารแนบ 8

ผลตรวจสอบสภาพพนักงานและประชาชน รอบพื้นที่ประทานบัตร

ข้อมูลส่วนบุคคล ได้รับการคุ้มครอง ไม่ต้องเปิดเผยตามกฎหมาย



THONBURI RAJYINDEE HOSPITAL

สำเนาผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567

บริษัท เขابันไดนางสีดา จำกัด (พนักงาน)

โรงพยาบาลธนบุรี ราษฎร์ยินดี
119 ถนนราษฎร์ยินดี อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา
โทรศัพท์ 0-7420-0200 โทรสาร 0-7423-0023



Thonburi Rajyindee Hospital



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เบบี้ไดนาไมค จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 221

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568

HN : 2231366

ส่วนสูง/Height : 156 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 95 กก.(kg.)

อายุ/Age : 37 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 98 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 130/85 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 39.0

โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 8.7 RBC : 4.87
Hb : 12.7 Hct : 38.7
MCV : 80 MCH : 26
MCHC : 33 RDW : 13.3
Platelet count : 452 Platelet smear : Sl.Increase
Neutrophils : 58 Lymphocytes : 31
Monocytes : 4 Eosinophils : 7
Microcyte : Few

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Cloudy
Specific gravity : 1.020 pH : 5.5
Protein : Negative Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Positive
Leukocytes : 2+ Blood : 1+
RBC : 1-2 WBC : 2-3
Sq.Epi : 3-5 Bacteria : Numerous

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ระดับการได้ยินปกติ ทั้ง 2 ข้าง แนะนำควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง สวมอุปกรณ์ป้องกัน การได้ยินทุกครั้ง ที่สัมผัสเสียงดัง และเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยิน ต่อเนื่องทุกปี
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	94	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.65	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		103.5	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	223	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	201	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สด้า เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	41	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	143	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	29	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	36	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ แนะนำควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยง ยาสมุนไพร/ยาหม้อ และตรวจติดตาม หรือตามคำ แนะนำของแพทย์
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 วันที่ 25/02/2568			

แบบบันทึกผลการตรวจสอบการได้ยินในงาน
 วิชาชีพอนามัย (Record Form of Audiometry in
 Occupational Health Setting)

ชื่อ-นามสกุล (Name).....
 อายุ (Age).....
 วัน.....



ชนิดของการตรวจ
 (Type of examination)

☐ ข้อดีโดยพื้นฐาน
 (Baseline audiogram)

☐ ข้อดีโดยติดตาม
 (Monitoring audiogram)

☐ ข้อดีโดยอื่นๆ

(Other).....

ประวัติเกี่ยวกับการได้ยิน (History of hearing)

สัมผัสเสียงดังภายใน 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา (Exposure to loud noise within the past 12 hours?)

☒ ไม่สัมผัส (No) ☐ สัมผัส (Yes).....

ขณะนี้มีการเสียดังในหู (Currently have tinnitus?)

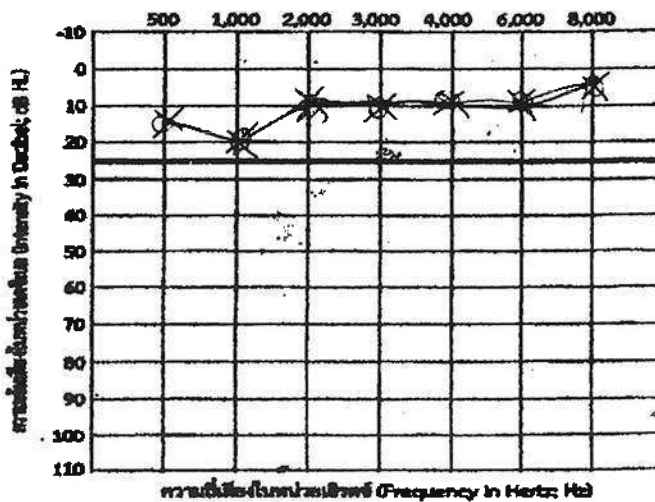
☒ ไม่ (No) ☐ มี (Yes).....

ขณะนี้มีการเป็นหวัดคัดจมูกหูอื้อหูอักเสบ (Currently have cold, nasal congestion, ear fullness, ear infection?)

☒ ไม่ (No) ☐ มี (Yes).....

ในอดีตมีประวัติเคยเป็นโรคเกี่ยวกับหู (Ever have ear diseases?)

☒ ไม่ (No) ☐ มี (Yes).....



สัญลักษณ์ (Audiogram Key)

Right Left
 ACO (Red) x (Blue)
 unmasked
 BC < (Red) > (Blue)
 unmasked

Hz	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K
BL- Rt							
RS- Rt							
BL- Lt							
RS- Lt							

BL = Baseline RS = result

ผลการตรวจ (Result)			
ไม่มีข้อมูล Baseline		มีข้อมูล Baseline	
หูขวา (Right ear)	หูซ้าย (Left ear)	หูขวา (Right ear)	หูซ้าย (Left ear)
☒ ปกติ (Normal)	☒ ปกติ (Normal)	☐ ไม่มี 15 dB shift	☐ ไม่มี 15 dB shift
☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่	☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่	☐ 16 dB shift	☐ 16 dB shift
(Decrease hearing at frequency)	(Decrease hearing at frequency)	☐ 16 dB shift TWICE	☐ 16 dB shift TWICE
○ 500 Hz ○ 1000 Hz ○ 2000 Hz	○ 500 Hz ○ 1000 Hz ○ 2000 Hz	(significant threshold shift)	(significant threshold shift)
○ 3000 Hz ○ 4000 Hz ○ 6000 Hz	○ 3000 Hz ○ 4000 Hz		
○ 8000 Hz	○ 6000 Hz ○ 8000 Hz		

คำแนะนำ (Recommendation)

- ☐ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดังสวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งสัมผัสเสียงดังและเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี (Should avoid loud noise, wear hearing protectors whenever you exposure to loud noise, and get monitoring audiometry every year)
- ☐ ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult an otolaryngologist to find causes)
- ☐ ตรวจติดตามซ้ำภายใน 1 เดือน
- ☐ อื่นๆ (Other recommendation).....

ผู้ตรวจ (Technician).....



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาบันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 222			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 765444
ส่วนสูง/Height : 154 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 67 กก.(kg.)	อายุ/Age : 48 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 100 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 147/90 (mm.Hg)		ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตามวัดซ้ำ	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 28.3		โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 7.1 RBC : 5.13 Hb : 14.6 Hct : 43.5 MCV : 85 MCH : 29 MCHC : 34 RDW : 12.8 Platelet count : 309 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 47 Lymphocytes : 43 Monocytes : 4 Eosinophils : 6 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Cloudy Specific gravity : 1.020 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Positive Leukocytes : 2+ Blood : Trace RBC : 1-2 WBC : 10-20 Sq.Epi : 5-10 Bacteria : Numerous สรุปผล : มีเม็ดเลือดขาวในปัสสาวะ อาจมีการอักเสบหรือติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ ควรหลีกเลี่ยงการกลืนปัสสาวะ และตรวจซ้ำ, ปัสสาวะมีการปนเปื้อน (contaminate) อาจเกิดจากการเก็บปัสสาวะไม่ถูกวิธี แนะนำตรวจซ้ำ	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ระดับการได้ยินปกติ ทั้ง 2 ข้าง แนะนำควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง สวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้ง ที่สัมผัสเสียงดัง และเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี
ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (Lung Function Test)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	104	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	9	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.82	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		77.3	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออก กำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มี โซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ไข้ยา และ ติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	214	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	88	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	59	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	138	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	30	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	23	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



แบบบันทึกผลการตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินในงาน
อาชีพ (Record Form of Audiometry In
Occupational Health Setting)

ชื่อ-นามสกุล (Name)

อายุ (Age)

HN.....



ชนิดของการตรวจ
(Type of examination)

☐ ข้อดีของการพื้นฐาน

(Baseline audiogram)

☐ ข้อดีของการติดตาม

(Monitoring audiogram)

☐ ข้อดีของการอื่นๆ

(Other)

ประวัติเกี่ยวกับการได้ยิน (History of hearing)

สัมผัสเสียงดังภายใน 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา (Exposure to loud noise within the past 12 hours?)

☐ ไม่สัมผัส (No) ☐ สัมผัส (Yes)

ขณะนี้มีอาการเสียงในหู (Currently have tinnitus?)

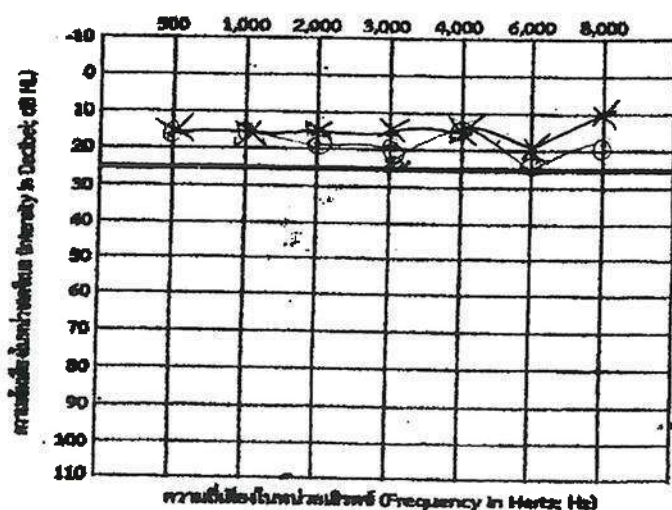
☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)

ขณะนี้มีอาการเป็นหวัดคัดจมูกหูอื้อหูอักเสบ (Currently have cold, nasal congestion, ear fullness, ear infection?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)

ในอดีตมีประวัติเคยเป็นโรคเกี่ยวกับหู (Ever have ear diseases?)

☐ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)



สัญลักษณ์ (Audiogram Key)	
Right	Left
ACO (Red)	x (Blue)
unmasked	
BC	< (Red) > (Blue)
unmasked	

Hz	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K
BL- Rt							
RS- Rt							
BL- Lt							
RS- Lt							

BL = Baseline RS = result

ผลการตรวจ (Result)			
ไม่มีข้อมูล Baseline		มีข้อมูล Baseline	
หูขวา (Right ear)	หูซ้าย (Left ear)	หูขวา (Right ear)	หูซ้าย (Left ear)
☒ ปกติ (Normal) ☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ (Decrease hearing at frequency) ☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz ☐ 3000 Hz ☐ 4000 Hz ☐ 6000 Hz ☐ 8000 Hz	☒ ปกติ (Normal) ☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ (Decrease hearing at frequency) ☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz ☐ 3000 Hz ☐ 4000 Hz ☐ 6000 Hz ☐ 8000 Hz	☐ ไม่มี 15 dB shift ☐ 15 dB shift ☐ 15 dB shift TWICE (significant threshold shift)	☐ ไม่มี 15 dB shift ☐ 15 dB shift ☐ 15 dB shift TWICE (significant threshold shift)

ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติม: หากผลการตรวจพบการได้ยินลดลงที่ความถี่ 2 หรือ 3 ครั้ง TWICE แล้ว 15 dB shift ไม่สามารถตรวจพบได้
 ได้มีการตรวจการได้ยินก่อนการตรวจ (Baseline audiogram) หรือการตรวจการได้ยินก่อนการตรวจ (Monitoring audiogram)
 หากผลการตรวจพบการได้ยินลดลงที่ความถี่ 2 หรือ 3 ครั้ง TWICE แล้ว 15 dB shift ไม่สามารถตรวจพบได้
 ได้มีการตรวจการได้ยินก่อนการตรวจ (Baseline audiogram) หรือการตรวจการได้ยินก่อนการตรวจ (Monitoring audiogram)
 หากผลการตรวจพบการได้ยินลดลงที่ความถี่ 2 หรือ 3 ครั้ง TWICE แล้ว 15 dB shift ไม่สามารถตรวจพบได้
 ได้มีการตรวจการได้ยินก่อนการตรวจ (Baseline audiogram) หรือการตรวจการได้ยินก่อนการตรวจ (Monitoring audiogram)

คำแนะนำ (Recommendation)

- ☐ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดังสวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งสัมผัสเสียงดังและเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี (Should avoid loud noise, wear hearing protectors whenever you exposure to loud noise, and get monitoring audiometry every year)
- ☐ ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult an otolaryngologist to find causes)
- ☐ ตรวจติดตามซ้ำภายใน : เดือน
- ☐ อื่นๆ (Other recommendation)

ผู้ตรวจ (Technician)



แพทย์ (Physician)

บริษัท โรงพยาบาลราชพฤกษ์ รามอินทรี จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมทรีในงานอาชีวอนามัย

(Record Form of Pulmonary Function Test by Spirometry In Occupational Health Setting)



COSMED

37, Via dei Piani di Monte Savello
I-00041 Rome ITALY (www.cosmed.com)

Last Name: THONG

First Name: WA

Company:

ID:

User:

Height(cm):

Age:

Ethnic:

765444

Date(mm-dd-yyyy):

02/19/2025

Gender:

Female

Weight(Kg):

67.0

BMI(Kg/m²):

28.3

Smoke:

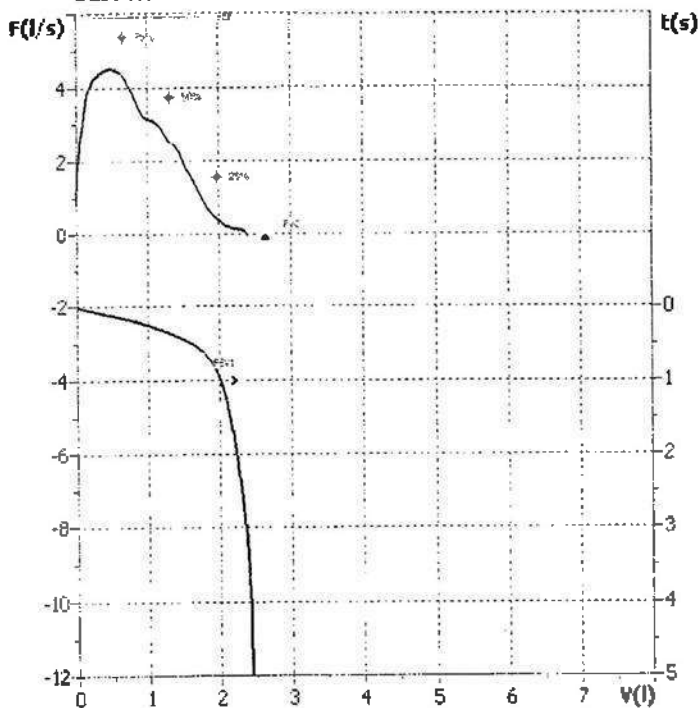
NO

Flowmeter calibration: 02/19/25

Gain Exp: 1018 Gain In: 1027 BTPS: 1.0677

FORCED VITAL CAPACITY

Best Trial



Parameter	UM	Actual	Pred	%Pred
BestFVC	l	2.45	2.66	92
BestFEV1	l	2.01	2.26	89
FVC	l	2.45	2.66	92
FEV1	l	2.01	2.26	89
FEV1/FVC%	%	82	80	102
PEF	l/s	4.54	5.89	77
FEF25-75%	l/s	2.26	3.18	71
MEF75%	l/s	4.46	5.33	84
MEF50%	l/s	2.85	3.71	77
MEF25%	l/s	0.86	1.50	58
FET100%	s	5.00		
VEXT	ml	b2		

Predicted values: ERS93

Notes:

Signature:

ชื่อ-นามสกุล

อายุ (Age):

HN: 7654-44

ชื่อ: นางวราภรณ์ ทองทอง

อายุ: 48

ส่วนสูง (Height)

วันที่ตรวจ (Date)



ทำการตรวจในท่านั่ง (Examination in sitting posture)

1. ท่านเคยเป็นโรคปอดหรือไม่ (Do you ever have lung diseases?)

☒ ไม่เคย (No) ☐ เคย (Yes)

2. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่ (Do you currently smoking?)

☒ ไม่สูบ (No) ☐ สูบ (Yes)

3. ท่านมีอาการไอบ่อยๆ หรือเป็นหวัดในช่วงนี้หรือไม่?

(Do you have frequently coughing or have cold during this time?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)

ผู้ตรวจ (Technician)

ผลการตรวจ (Result)

☒ ปกติ (Normal)

☐ ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัว (Restriction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบอุดกั้น (Obstruction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบผสม (Mixed type)

คำแนะนำ (Recommendation)

☐ ควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ

(Should consult a pulmonologist to find causes)

☐ แนะนำตรวจซ้ำ (Repeated spirometry in) เดือน (months)

☐ แนะนำตรวจติดตามทุกปี (Get monitoring spirometry every year)

☐ อื่นๆ (Other recommendation)



แพทย์ผู้แปลผล (Physician)



รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 223

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568

HN : 154949

ส่วนสูง/Height : 159 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 54 กก.(kg.)

อายุ/Age : 46 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 86 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 130/68 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 21.4

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 5.1 RBC : 4.32
Hb : 13.7 Hct : 39.1
MCV : 91 MCH : 32
MCHC : 35 RDW : 11.5
Platelet count : 166 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 46 Lymphocytes : 45
Monocytes : 5 Eosinophils : 4
RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
Specific gravity : 1.020 pH : 5.5
Protein : Negative Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : Negative
RBC : 0-1 WBC : 1-2
Sq.Epi : 1-2

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เสียงเร่ปทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เสียงเร่ปทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ระดับการได้ยินปกติ ทั้ง 2 ข้าง แนะนำควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง สวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้ง ที่สัมผัสเสียงดัง และเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี
ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (Lung Function Test)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	83	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	15	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.69	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		90.9	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	263	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	50	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	82	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองตีบ
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	171	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	28	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	22	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

ชื่อ-นามสกุล (Name)
อายุ (Age).....
HN.....



The graph plots sound intensity in dB HL on the y-axis (ranging from -10 to 110) against frequency in Hz on the x-axis (logarithmic scale from 500 to 8,000). A single data series is shown with asterisk markers connected by a line, representing a normal hearing subject. The intensity remains consistently low, between -10 and -20 dB HL, across all frequencies.

Frequency (Hz)	Intensity (dB HL)
500	-10
1,000	-15
2,000	-20
3,000	-20
4,000	-20
6,000	-20
8,000	-10

શ્રવણચક્ર (Audiogram Key)

Right	Left
AC O (Red)	X (Blue)
unmasked	
BC	< (Red) > (Blue)
unmasked	

Hz	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K
BL- Rt							
RS-Rt							
BL- Lt							
RS-Lt							

BL = Baseline RS= result

ผลการตรวจ (Result)			
ไม่มีข้อมูล Baseline		มีข้อมูล Baseline	
หูขวา (Right ear)	หูซ้าย (Left ear)	หูขวา (Right ear)	หูซ้าย (Left ear)
☒ ปกติ (Normal) ☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ (Decrease hearing at frequency) ☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz ☐ 3000 Hz ☐ 4000 Hz ☐ 6000 Hz ☐ 8000 Hz	☒ ปกติ (Normal) ☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ (Decrease hearing at frequency) ☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz ☐ 3000 Hz ☐ 4000 Hz ☐ 6000 Hz ☐ 8000 Hz	☐ ไม่มี 15 dB shift ☐ 16 dB shift ☐ 16 dB shift TWICE (significant threshold shift)	☐ ไม่มี 16 dB shift ☐ 16 dB shift ☐ 16 dB shift TWICE (significant threshold shift)

☐ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดังสวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งที่มีสัมผัสเสียงดังและเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี (Should avoid loud noise, wear hearing protectors whenever you exposure to loud noise, and get monitoring audiometry every year)

☐ ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult an otolaryngologist to find causes)

☐ ตรวจติดตามร่างกายใน 1 เดือน

☐ อื่นๆ (Other recommendation).....

ผู้ตรวจ (Technician).....

บริษัท โรงพยาบาลราษฎร์ยินดี จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมทรีในงานอาชีวอนามัย

(Record Form of Pulmonary Function Test by Spirometry in Occupational Health Setting)

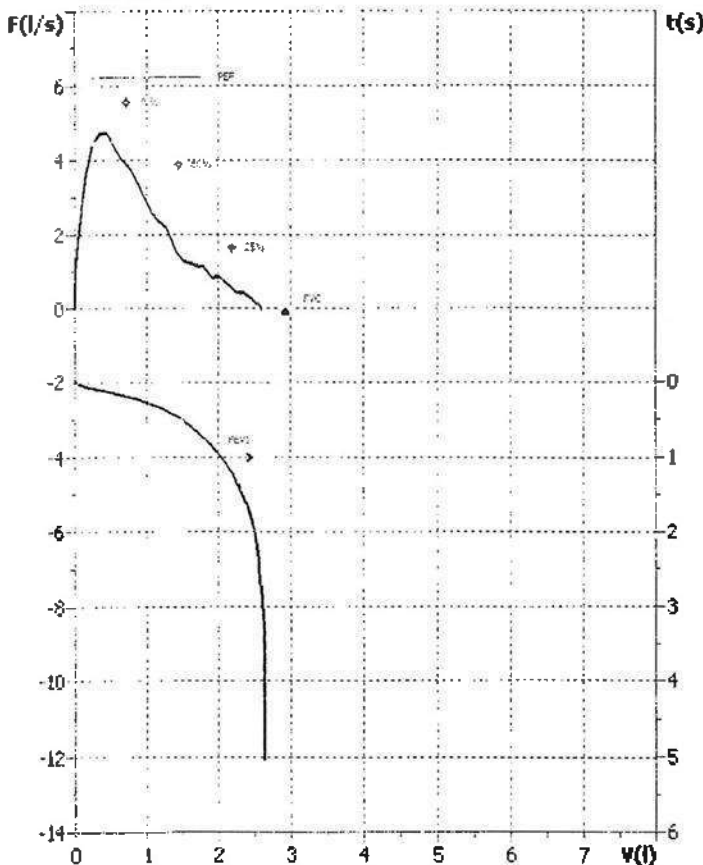
COSMED
37, Via del Piani di Monte Savello
I-00041 Rome ITALY (www.cosmed.com)

Last Name: SRI
First Name: THI
Company:

ID: 154949 Date(mm-dd-yyyy): 02/19/2025
User: Gender: Female
Height(cm): 159 Weight(Kg): 54.0
Age: 47 BMI(Kg/m²): 21.4
Ethnic: Chinese Smoke: NO

Flowmeter calibration: 02/19/25
Gain Exp: 1018 Gain In: 1027 BTPS: 1.0725

FORCED VITAL CAPACITY
Best Trial



Parameter	UM	Actual	Pred	%Pred
BestFVC		2.66	2.93	91
BestFEV1		2.05	2.51	82
FVC		2.66	2.93	91
FEV1		2.05	2.51	82
FEV1/FVC%	%	77	80	96
PEF	l/s	4.81	6.22	77
FEF25-75%	l/s	1.70	3.31	51
MEF75%	l/s	4.08	5.55	74
MEF50%	l/s	2.14	3.88	55
MEF25%	l/s	0.85	1.50	53
FET100%	s	5.03		
VEVT	ml	67		

Predicted values: ER593

ชื่อ-นามสกุล (Name).....

อายุ (Age).....

ส่วนสูง (He.....

วันที่ตรวจ.....



ทำการตรวจในท่านั่ง (Examination in sitting posture)

1. ท่านเคยเป็นโรคปอดหรือไม่? (Do you ever have lung diseases?)

☐ ไม่เคย (No) ☒ เคย (Yes)

2. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่? (Do you currently smoking?)

☐ ไม่สูบ (No) ☐ สูบ (Yes)

3. ท่านมีอาการไอบ่อยๆ หรือเป็นหวัดในช่วงนี้หรือไม่?

(Do you have frequently coughing or have cold during this time?)

☐ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)

ผู้ตรวจ (Technician).....

ผลการตรวจ (Result)

☒ ปกติ (Normal)

☐ ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัว (Restriction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบอุดกั้น (Obstruction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบผสม (Mixed type)

คำแนะนำ (Recommendation)

☐ ควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ

(Should consult a pulmonologist to find causes)

☐ แนะนำตรวจซ้ำ (Repeated spirometry in).....เดือน (months)

☐ แนะนำตรวจติดตามทุกปี (Get monitoring spirometry every year)

☐ อื่นๆ (Other recommendation).....



แพทย์ผู้แปลผล (Physician)

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันโตนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 224			
ชื่อ-สกุล/Name : 		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 2231466
ส่วนสูง/Height : 161 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 57 กก.(kg.)	อายุ/Age : 48 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 84 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 122/70 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 22.0	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.7 RBC : 5.07 Hb : 8.2 Hct : 29.7 MCV : 59 MCH : 16 MCHC : 28 RDW : 21.2 Platelet count : 333 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 64 Lymphocytes : 25 Monocytes : 6 Eosinophils : 3 Basophils : 2 Macrocyte : Few Microcyte : 2+ Ovalocyte : 1+ Schistocyte : Few Hypochromia : 1+ Target Cell : Few สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม		ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.015 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ระดับการได้ยินปกติ ทั้ง 2 ข้าง แนะนำควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง สวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้ง ที่สัมผัสเสียงดัง และเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี
ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (Lung Function Test)	-	ผิดปกติ	ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัวของปอด (Moderate restriction) แนะนำควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	86	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	10	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.58	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN :2231466 คุณอนัญญา ขวัญปาน

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		103.7	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	206	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	52	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	82	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองชนิด
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	114	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	19	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	11	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและคำแนะนำ			
 			

แบบบันทึกผลการตรวจสอบรรถภาพการได้ยินในงาน
อาชีพ (Record Form of Audiometry in
Occupational Health Setting)

ชื่อ-นามสกุล
อายุ (Age) ...
ปี พ.ศ.



ชนิดของการตรวจ

(Type of examination)

☐ สถิติโสตการพื้นฐาน

(Baseline audiogram)

☐ สถิติโสตการติดตาม

(Monitoring audiogram)

☐ สถิติโสตการอื่นๆ

(Other)

ประวัติเกี่ยวกับการได้ยิน (History of hearing)

สัมผัสเสียงดังภายใน 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา (Exposure to loud noise within the past 12 hours?)

☒ ไม่สัมผัส (No) ☐ สัมผัส (Yes)

ขณะนี้มีอาการเสียงในหู (Currently have tinnitus?)

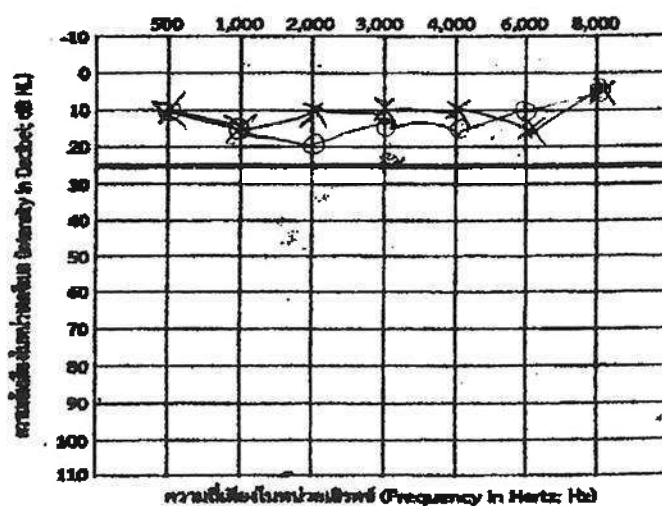
☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)

ขณะนี้มีอาการเป็นหวัดคัดจมูกหรือหูอื้อ (Currently have cold, nasal congestion, ear fullness, ear infection?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)

ในอดีตมีประวัติเคยเป็นโรคเกี่ยวกับหู (Ever have ear diseases?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)



สัญลักษณ์ (Audiogram Key)

Right Left
AC O (Red) x (Blue)
unmasked
BC < (Red) > (Blue)
unmasked

Hz	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K
BL- Rt							
RS- Rt							
BL- Lt							
RS- Lt							

BL = Baseline RS = result

ผลการตรวจ (Result)			
ไม่มีข้อมูล Baseline		มีข้อมูล Baseline	
ขวา (Right ear)	ซ้าย (Left ear)	ขวา (Right ear)	ซ้าย (Left ear)
☒ ปกติ (Normal) ☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ (Decrease hearing at frequency) ○ 500 Hz ○ 1000 Hz ○ 2000 Hz ○ 3000 Hz ○ 4000 Hz ○ 6000 Hz ○ 8000 Hz	☒ ปกติ (Normal) ☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ (Decrease hearing at frequency) ○ 500 Hz ○ 1000 Hz ○ 2000 Hz ○ 3000 Hz ○ 4000 Hz ○ 6000 Hz ○ 8000 Hz	☐ ไม่มี 15 dB shift ☐ 15 dB shift ☐ 15 dB shift TWICE (significant threshold shift)	☐ ไม่มี 16 dB shift ☐ 15 dB shift ☐ 15 dB shift TWICE (significant threshold shift)

ผลการตรวจนี้เป็นเพียงข้อมูลเบื้องต้นเท่านั้น ไม่สามารถใช้ในการวินิจฉัยโรคได้ (This result is only for information and cannot be used for diagnosis.)
 หากพบการเปลี่ยนแปลงการได้ยิน (Hearing change) หรือมีอาการหูอื้อ (Ear fullness) หรือมีอาการเสียงในหู (Tinnitus) หรือมีอาการปวดหู (Ear pain) หรือมีอาการอื่นที่เกี่ยวข้องกับการได้ยิน (Other symptoms related to hearing) ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูก (Consult an otolaryngologist) เพื่อหาสาเหตุ (Find the cause) และรับการตรวจติดตามการได้ยิน (Get monitoring audiometry) อย่างสม่ำเสมอ (Regularly).
 2561

คำแนะนำ (Recommendation)

- ☐ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดังสวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งสัมผัสเสียงดังและเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี (Should avoid loud noise, wear hearing protectors whenever you exposure to loud noise, and get monitoring audiometry every year)
- ☐ ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult an otolaryngologist to find causes)
- ☐ ตรวจติดตามร่างกายใน 1 เดือน
- ☐ อื่นๆ (Other recommendation)

ผู้ตรวจ (Technician)

บริษัท โรงพยาบาลราษฎร์ยินดี จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสอบรอกภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมทรีในงานอาชีวอนามัย

(Record Form of Pulmonary Function Test by Spirometry in Occupational Health Setting)

ชื่อ-นามสกุล

อายุ (Age)

ส่วนสูง (Height)

วันที่ตรวจ



COSMED

37, Via dei Piani di Monte Savello
I-00041 Rome ITALY (www.cosmed.com)

Last Name: KHAN

First Name: ANAN

Company:

ID:

User:

Height(cm):

Age:

Ethnic:

2231466 Date(mm-dd-yyyy):

02/19/2025

Gender:

Female

Weight(Kg):

57.0

BMI(Kg/m²):

22.0

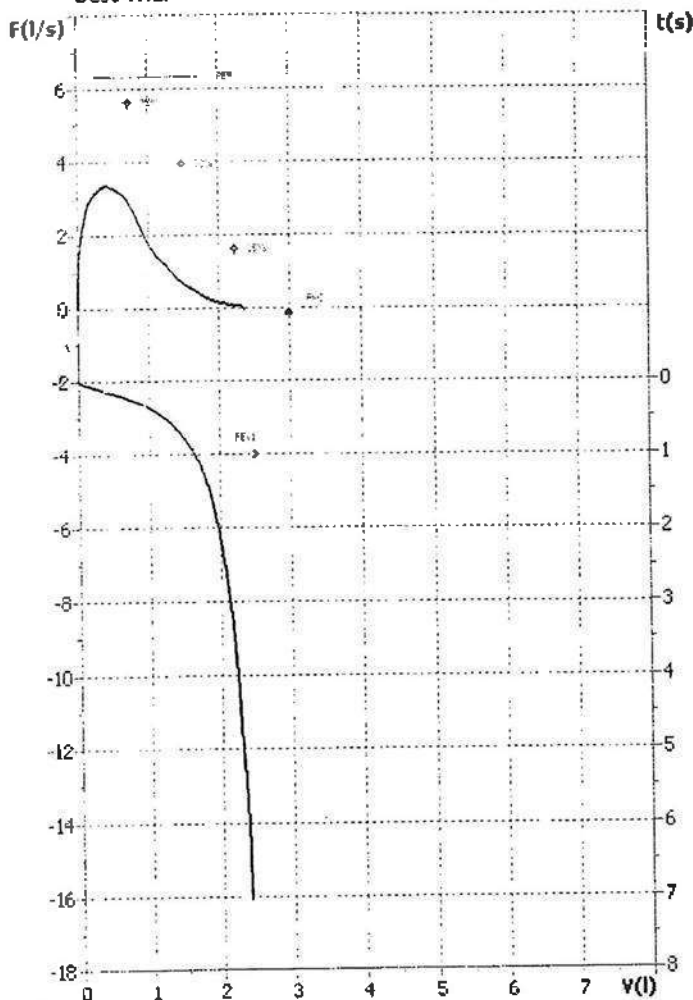
Smoke:

NO

Flowmeter calibration: 02/19/25

Gain Exp: 1018 Gain In: 1027 BTPS: 1.0725

FORCED VITAL CAPACITY
Best Trial



Parameter	UM	Actual	Pred	%Pred
BestFVC		2.41	2.99	81
BestFEV1		1.64	2.56	64
FVC		2.41	2.99	81
FEV1		1.64	2.56	64
FEV1/FVC%	%	68	80	85
FEV6		2.36	3.41	69
FEV1/FEV6%	%	69	83	83
PEF	l/s	3.37	6.30	53
FEF25-75%	l/s	1.00	3.30	30
	l/s	3.25	5.58	58

**ทำการตรวจในท่านั่ง (Examination in sitting posture):

1. ท่านเคยเป็นโรคปอดหรือไม่? (Do you ever have lung diseases?)

☐ ไม่เคย (No) ☒ เคย (Yes)

2. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่? (Do you currently smoking?)

☐ ไม่สูบ (No) ☒ สูบ (Yes)

3. ท่านมีอาการไอบ่อยๆ หรือเป็นหวัดในช่วงนี้หรือไม่? (Do you have frequently coughing or have cold during this time?)

☐ ไม่มี (No) ☒ มี (Yes)

ผู้ตรวจ (Technician):

ผลการตรวจ (Result)

☐ ปกติ (Normal)

☒ ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัว (Restriction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☒ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบอุดกั้น (Obstruction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบผสม (Mixed type)

คำแนะนำ (Recommendation)

☒ ควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult a pulmonologist to find causes)

(Should consult a pulmonologist to find causes)

☐ แนะนำตรวจซ้ำ (Repeated spirometry in) เดือน (months)

☐ แนะนำตรวจติดตามทุกปี (Get monitoring spirometry every year)

☐ อื่นๆ (Other recommendation):



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันโดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 225			
ชื่อ-สกุล/Name : 		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 2231666
ส่วนสูง/Height : 169 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 72 กก.(kg.)	อายุ/Age : 33 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 100 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 129/77 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 25.2	โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีก่อนจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน		
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.8 RBC : 4.39 Hb : 12.3 Hct : 38.2 MCV : 87 MCH : 28 MCHC : 32 RDW : 14.6 Platelet count : 222 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 46 Lymphocytes : 45 Monocytes : 5 Eosinophils : 4 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.015 pH : 6.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : 3+ RBC : 30-50 WBC : 1-2 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : มีเม็ดเลือดแดงในปัสสาวะ (จากภาวะมีประจำเดือน) แนะนำตรวจปัสสาวะซ้ำ หลังประจำเดือนหมดอย่างน้อย 7 วัน	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	84	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	10	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.49	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		137.1	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	178	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	52	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	51	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN:2231666 คุณเสาวรส ชันทอง



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	117	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	20	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	20	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขابันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 227			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 2231966
ส่วนสูง/Height : 160 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 74 กก.(kg.)	อายุ/Age : 53 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 96 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 122/75 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 28.9		โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 9.1 RBC : 5.63 Hb : 16.2 Hct : 47.0 MCV : 84 MCH : 29 MCHC : 35 RDW : 12.8 Platelet count : 309 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 58 Lymphocytes : 31 Monocytes : 5 Eosinophils : 6 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.020 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 1-2 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	ผิดปกติ	หูขวา ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ 500,1000,2000,3000,4000,6000,8000 Hz/หูซ้าย ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ 2000,3000,4000,6000,8000 Hz แนะนำตรวจติดตามซ้ำภายใน 1 เดือน /เปรียบเทียบผลเดิม
ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (Lung Function Test)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	100	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.11	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		81.0	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ไข้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	200	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	276	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำให้ลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของหวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	28	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือดต่ำกว่าปกติ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด แนะนำออกกำลังกายสม่ำเสมอ ความเครียดปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	116	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำให้ลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	56	มีภาวะตับอักเสบ ควรลดอาหารไขมัน ไขมันอิ่มตัว แอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และตรวจติดตามซ้ำ 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	111	มีภาวะตับอักเสบ ควรลดอาหารไขมัน ไขมันอิ่มตัว แอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และตรวจติดตามซ้ำ 3 เดือน
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

D

บริษัท โรงพยาบาลธนบุรี ราชวินัด จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินในงานอาชีพอาชีวอนามัย

(Record Form of Audiometry in Occupational Health Setting)

ชื่อ-นามสกุล (Name).....

อายุ (Age).....53.....

เพศ (Gender).....M.....

HN.....22349/66 วันที่ตรวจ (Date of examination).....19/12/68.....

ชนิดของการตรวจ

(Type of examination)

☐ ออดิโอแกรมพื้นฐาน

(Baseline audiogram)

☐ ออดิโอแกรมติดตาม

(Monitoring audiogram)

☐ ออดิโอแกรมอื่นๆ

(Other).....

ประวัติเกี่ยวกับการได้ยิน (History of hearing)

สัมผัสเสียงดังภายใน 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา (Exposure to loud noise within the past 12 hours?)

☒ ไม่สัมผัส (No) ☐ สัมผัส (Yes).....

ขณะนี้มีอาการเสียงในหู (Currently have tinnitus?)

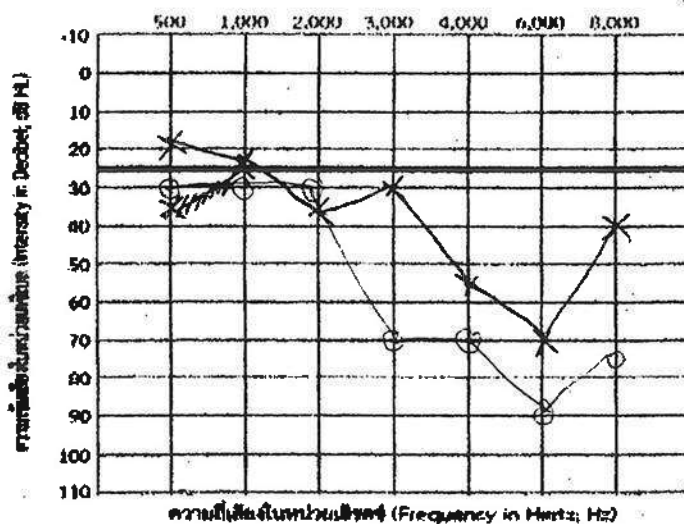
☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....

ขณะนี้มีอาการเป็นหวัด คัดจมูก หูอื้อ หูอักเสบ (Currently have cold, nasal congestion, ear fullness, ear infection?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....

ในอดีตมีประวัติเคยเป็นโรคเกี่ยวกับหู (Ever have ear diseases?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....



สัญลักษณ์ (Audiogram Key)

Right Left

AC O (Red) >(Blue)

unmasked

BC

unmasked

<(Red) >(Blue)

Hz	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K
BL- Rt							
RS- Rt							
BL- Lt							
RS- Lt							

BL = Baseline RS = result

ผลการตรวจ (Result)

ไม่มีข้อมูล Baseline

หูขวา (Right ear)

☐ ปกติ (Normal)

☒ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่

(Decrease hearing at frequency)

☒ 500 Hz ☒ 1000 Hz ☒ 2000 Hz

☒ 3000 Hz ☒ 4000 Hz ☒ 6000 Hz

☒ 8000 Hz

มีข้อมูล Baseline

หูขวา (Right ear)

☐ ไม่มี 15 dB shift

☐ 15 dB shift

☐ 15 dB shift TWICE

(significant threshold shift)

คำแนะนำ (Recommendation)

☐ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดังสวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งสัมผัสเสียงดังและเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี (Should avoid loud noise, wear hearing protectors whenever you exposure to loud noise, and get monitoring audiometry every year)

☐ ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult an otolaryngologist to find causes)

☐ ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult an otolaryngologist to find causes)

☒ ตรวจติดตามซ้ำภายใน 1 เดือน

☒ อื่นๆ (Other recommendation).....

ผู้ตรวจ (Technician).....

แพทย์ผู้แปลผล.....



บริษัท โรงพยาบาลราชบุรีอินดี จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมทรีในงานอาชีวอนามัย

(Record Form of Pulmonary Function Test by Spirometry in Occupational Health Setting)

HN: 22319-66
ชื่อ: นายสมชาย วัฒนา
เพศ: ชาย
อายุ: 53



ชื่อ-นามสกุล

อายุ (ปี)

ส่วนสูง

วันที่ตรวจ



I-00041 KRM (m)

Last Name: MA

First Name: AB

Company:

ID: 2231966

User: 2231966

Height(cm): 160

Age: 53

Ethnic: Chinese

Date(mm-dd-yyyy): 02/19/2025

Gender:

Weight(Kg):

BMI(Kg/m²):

Smoke:

02/19/2025

Male

74.0

28.9

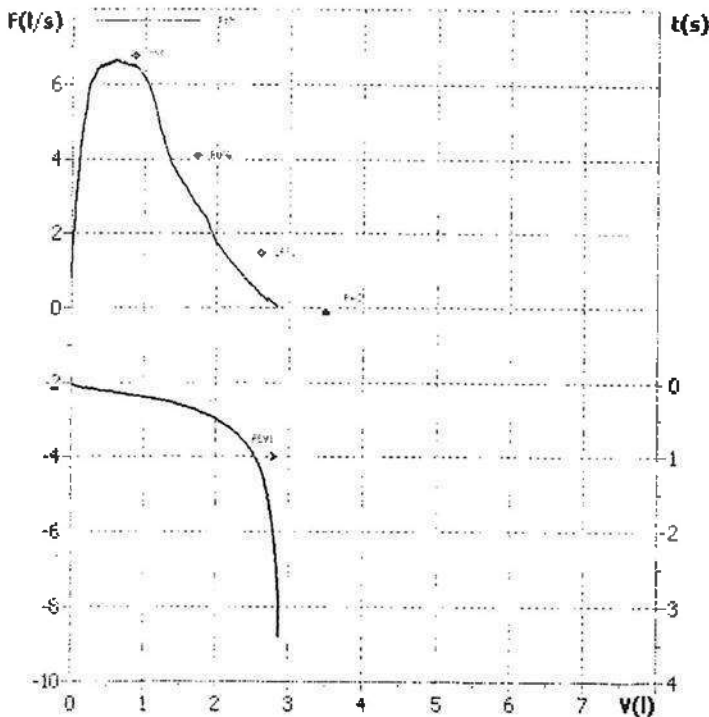
YES

Flowmeter calibration: 02/19/25

Gain Exp: 1018 Gain In: 1027 BTPS: 1.0820

FORCED VITAL CAPACITY

Best Trial



Parameter	UM	Actual	Pred	%Pred
BestFVC	l	2.88	3.50	82
BestFEV1	l	2.54	2.85	89
FVC	l	2.88	3.50	82
FEV1	l	2.54	2.85	89
FEV1/FVC%	%	88	78	113
PEF	l/s	6.65	7.70	86
FEF25-75%	l/s	3.21	3.53	91
MEF75%	l/s	6.60	6.73	98
MEF50%	l/s	3.70	4.07	91
MEF25%	l/s	1.41	1.46	97
FET100%	s	3.39		
VEXT	ml	43		

Predicted values: ERS93

Notes:

**ทำการตรวจในท่านั่ง (Examination in sitting posture)

1. ท่านเคยเป็นโรคปอดหรือไม่? (Do you ever have lung diseases?)

☒ ไม่เคย (No) ☐ เคย (Yes)

2. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่? (Do you currently smoking?)

☐ ไม่สูบ (No) ☒ สูบ (Yes)

3. ท่านมีอาการไอบ่อยๆ หรือเป็นหวัดในช่วงนี้หรือไม่?

(Do you have frequently coughing or have cold during this time?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)

ผู้ตรวจ (Technician)

ผลการตรวจ (Result)

☒ ปกติ (Normal)

☐ ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัว (Restriction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบอุดกั้น (Obstruction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบผสม (Mixed type)

คำแนะนำ (Recommendation)

☐ ควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ

(Should consult a pulmonologist to find causes)

☐ แนะนำตรวจซ้ำ (Repeated spirometry in).....เดือน (months)

☐ แนะนำตรวจติดตามทุกปี (Get monitoring spirometry every year)

☐ อื่นๆ (Other recommendation).....



แพทย์ผู้แปลผล (Physician)

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขานันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 228		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568		HN : 2232066	
ชื่อ-สกุล/Name : XXXXXXXXXX		น้ำหนัก/Weight : 93 กก.(kg.)		อายุ/Age : 24 ปี(Years)	
ส่วนสูง/Height : 174 ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 100 ครั้ง/นาที(Bpm)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตามโรคเบาหวาน			
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 160/90 (mm.Hg)		โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน			
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 30.7					
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 7.6 RBC : 5.26 Hb : 16.1 Hct : 46.3 MCV : 88 MCH : 31 MCHC : 35 RDW : 12.4 Platelet count : 216 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 51 Lymphocytes : 41 Monocytes : 4 Eosinophils : 4 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.015 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 0-1 Sq.Epi : 1-2 Bacteria : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)		
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ระดับการได้ยินปกติ ทั้ง 2 ข้าง แนะนำควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง สวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้ง ที่สัมผัสเสียงดัง และเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี		
ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (Lung Function Test)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	79	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	11	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.81	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
อัตราการกรองของไต (eGFR)		141.2	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	196	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	155	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สด้า เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	44	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	122	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	28	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	36	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

บริษัท โรงพยาบาลธนบุรี จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินในงานอาชีพ (Record Form of Audiometry in Occupational Health Setting)

ชื่อ-นามสกุล (Name)

อายุ (Age)

HN



ชนิดของการตรวจ

(Type of examination)

☐ ออดิโอแกรมพื้นฐาน

(Baseline audiogram)

☐ ออดิโอแกรมติดตาม

(Monitoring audiogram)

☐ ออดิโอแกรมอื่นๆ

(Other)

ประวัติเกี่ยวกับการได้ยิน (History of hearing)

สัมผัสเสียงดังภายใน 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา (Exposure to loud noise within the past 12 hours?)

☒ ไม่สัมผัส (No) ☐ สัมผัส (Yes)

ขณะนี้มีอาการเสียงในหู (Currently have tinnitus?)

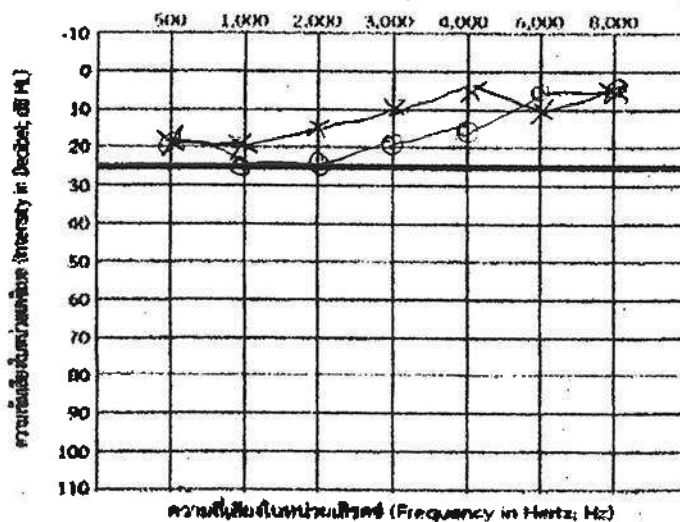
☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)

ขณะนี้มีอาการเป็นหวัดคัดจมูกหรือหูอื้อ (Currently have cold, nasal congestion, ear fullness, ear infection?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)

ในอดีตมีประวัติเคยเป็นโรคเกี่ยวกับหู (Ever have ear diseases?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)



สัญลักษณ์ (Audiogram Key)

Right Left

AC O (Red) > (Blue)

unmasked

BC

unmasked

< (Red) > (Blue)

Hz	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K
BL- Rt							
RS-Rt							
BL- Lt							
RS-Lt							

BL = Baseline RS = result

ผลการตรวจ (Result)

ไม่มีข้อมูล Baseline

หูขวา (Right ear)

☒ ปกติ (Normal)

☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่

(Decrease hearing at frequency)

☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz

☐ 3000 Hz ☐ 4000 Hz ☐ 6000 Hz

☐ 8000 Hz

หูซ้าย (Left ear)

☒ ปกติ (Normal)

☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่

(Decrease hearing at frequency)

☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz

☐ 3000 Hz ☐ 4000 Hz

☐ 6000 Hz ☐ 8000 Hz

มีข้อมูล Baseline

หูขวา (Right ear)

☐ ไม่มี 15 dB shift

☐ 15 dB shift

☐ 15 dB shift TWICE

(significant threshold shift)

ผลการตรวจพบการเปลี่ยนแปลงการได้ยิน (Monitoring audiogram) หรือการตรวจพบการเปลี่ยนแปลงการได้ยิน (Confirmation audiogram)

หากพบการเปลี่ยนแปลงการได้ยิน (Monitoring audiogram) หรือการตรวจพบการเปลี่ยนแปลงการได้ยิน (Confirmation audiogram) ให้ทำการตรวจซ้ำภายใน 1 เดือน

คำแนะนำ (Recommendation)

☐ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดังสวมอุปกรณ์ป้องกันหูทุกครั้งเมื่อสัมผัสเสียงดังและเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี (Should avoid loud noise, wear hearing protectors whenever you exposure to loud noise, and get monitoring audiometry every year)

☐ ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult an otolaryngologist to find causes)

☐ ตรวจติดตามซ้ำภายใน 1 เดือน

☐ อื่นๆ (Other recommendation)

ผู้ตรวจ (Technician)

แพทย์ผู้ตรวจ

บริษัท โรงพยาบาลราชบุรี จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมทรีในงานอาชีวอนามัย

(Record Form of Pulmonary Function Test by Spirometry in Occupational Health Setting)



COSMED

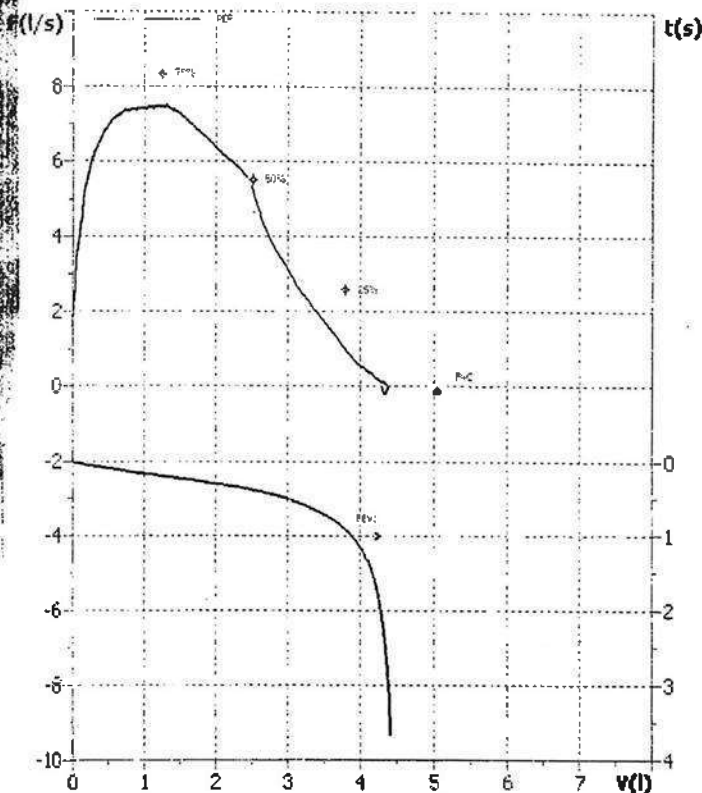
37, Via dei Piani di Monte Savello
I-00041 Rome ITALY (www.cosmed.com)

First Name: FROM
Last Name: NAT
Company:

2232066 Date(mm-dd-yyyy): 02/19/2025
Gender: Male
Height(cm): 174 Weight(Kg): 93.0
24 BMI(Kg/m²): 30.7
Chinese Smoke: YES

Spirometer calibration: 02/19/25
Exp: 1018 Gain In: 1027 BTPS: 1.0677

TESTED VITAL CAPACITY
Best Trial



Parameter	UM	Actual	Pred	%Pred
1st FVC	l	4.42	5.06	87
1st FEV1	l	3.89	4.30	91
VC	l	4.42	5.06	87
FEV1	l	3.89	4.30	91
FEV1/FVC%	%	87	83	105
FEF25-75%	l/s	7.53	9.80	77
MEF75%	l/s	4.90	5.04	97
MEF50%	l/s	7.46	8.33	89
MEF25%	l/s	6.04	5.50	110
T100%	s	2.31	2.58	90
TEXT	ml	3.65		
		86		

Predicted values: ER593

ชื่อ-นามสกุล (Name)

อายุ (Age) HN: 22320-66
ส่วนสูง (Height) ชื่อ: นายโพธิ์พงษ์ พรหม
วันที่ตรวจ: เลข: อายุ: 24



ทำการตรวจในท่านั่ง (Examination in sitting posture)

1. ท่านเคยเป็นโรคปอดหรือไม่? (Do you ever have lung diseases?)

☒ ไม่เคย (No) ☐ เคย (Yes)

2. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่? (Do you currently smoke?)

☒ ไม่สูบ (No) ☐ สูบ (Yes)

3. ท่านมีอาการไอบ่อยๆ หรือเป็นหวัดในช่วงนี้หรือไม่?

(Do you have frequently coughing or have cold during this time?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)

ผู้ตรวจ (Technician):

ผลการตรวจ (Result)

☒ ปกติ (Normal)

☐ ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัว (Restriction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบอุดกั้น (Obstruction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบผสม (Mixed type)

คำแนะนำ (Recommendation)

☐ ควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ

(Should consult a pulmonologist to find causes)

☐ แนะนำตรวจซ้ำ (Repeated spirometry in) เดือน (months)

☐ แนะนำตรวจติดตามทุกปี (Get monitoring spirometry every year)

☐ อื่นๆ (Other recommendation)



แพทย์ผู้แปลผล (Physician):

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 229			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 2232266
ส่วนสูง/Height : 167 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 55 กก.(kg.)	อายุ/Age : 63 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 68 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 100/59 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 19.7	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 11.6 RBC : 5.10 Hb : 11.3 Hct : 35.8 MCV : 70 MCH : 22 MCHC : 32 RDW : 14.6 Platelet count : 374 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 61 Lymphocytes : 33 Monocytes : 4 Eosinophils : 2 Microcyte : 1+ Ovalocyte : Few สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.010 pH : 7.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	163	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง เข้าได้กับโรคเบาหวาน แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	8	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.06	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		79.1	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	208	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน

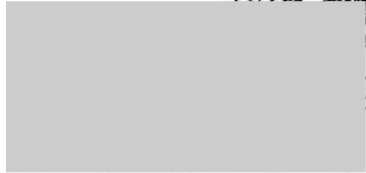


รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	101	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	42	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	146	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	24	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	18	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 230			
ชื่อ-สกุล/Name : 		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 2232366
ส่วนสูง/Height : 171 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 57 กก.(kg.)	อายุ/Age : 33 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 72 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 108/64 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 19.5	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.0 RBC : 4.38 Hb : 13.4 Hct : 40.3 MCV : 92 MCH : 31 MCHC : 33 RDW : 12.2 Platelet count : 282 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 49 Lymphocytes : 42 Monocytes : 6 Eosinophils : 3 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Deep Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 6.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : 1+ Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(ImPRESSION)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	79	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	18	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.02	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		103.4	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	156	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	39	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	63	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดความเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	85	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	29	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขานันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 234			
ชื่อ-สกุล/Name : [REDACTED]		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 2232866
ส่วนสูง/Height : 175 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 59 กก.(kg.)	อายุ/Age : 27 ปี(Years)
รอนเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 102 ครั้ง/นาที(Bpm) ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 130/84 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 19.3		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 4.5 RBC : 5.33 Hb : 14.3 Hct : 42.9 MCV : 81 MCH : 27 MCHC : 33 RDW : 14.3 Platelet count : 292 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 44 Lymphocytes : 45 Monocytes : 6 Eosinophils : 5 Microcyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Pale Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.005 pH : 6.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 0-1 Sq.Epi : 1-2 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ระดับการได้ยินปกติ ทั้ง 2 ข้าง แนะนำควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง สวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้ง ที่สัมผัสเสียงดัง และเข้ารับการตรวจคัดกรองการได้ยิน ต่อเนื่องทุกปี
ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (Lung Function Test)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	76	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	6	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.79	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		138.2	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	183	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	84	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	53	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	113	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	24	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	22	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



บริษัท โรงพยาบาลธนบุรี ราชบุรี จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินในงานอาชีวอนามัย
(Record Form of Audiometry in Occupational Health Setting)

ชื่อ-นามสกุล (Name).....

อายุ (Age).....

HN.....



ชนิดของการตรวจ
(Type of examination)

☐ ออดิโอแกรมพื้นฐาน

(Baseline audiogram)

☐ ออดิโอแกรมติดตาม

(Monitoring audiogram)

☐ ออดิโอแกรมอื่นๆ

(Other).....

ประวัติเกี่ยวกับการได้ยิน (History of hearing)

สัมผัสเสียงดังภายใน 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา (Exposure to loud noise within the past 12 hours?)

☒ ไม่สัมผัส (No) ☐ สัมผัส (Yes).....

ขณะนี้มีอาการเสียงในหู (Currently have tinnitus?)

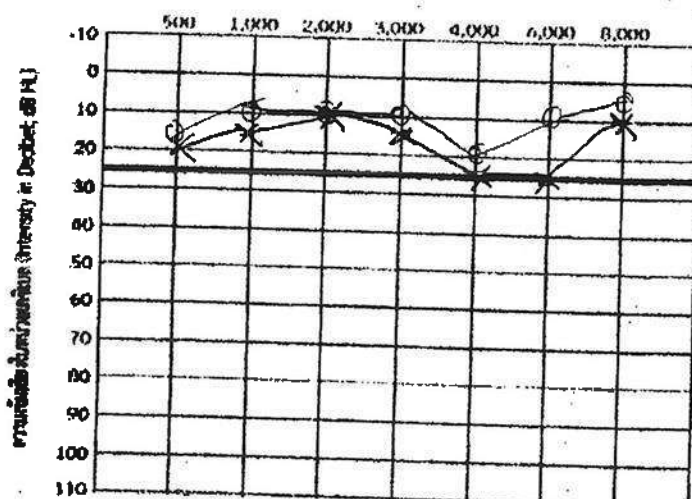
☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....

ขณะนี้มีอาการเป็นหวัดคัดจมูกหรืออักเสบ (Currently have cold, nasal congestion, ear fullness, ear infection?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....

ในอดีตมีประวัติเคยเป็นโรคเกี่ยวกับหู (Ever have ear diseases?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....



ความถี่เสียงในหน่วยเฮิรตซ์ (Frequency in Hertz: Hz)

สัญลักษณ์ (Audiogram Key)

Right Left

AC O (Red) x (Blue)

unmasked

BC < (Red) > (Blue)

unmasked

Hz	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K
BL- Rt							
RS- Rt							
BL- Lt							
RS- Lt							

BL = Baseline RS = result

ผลการตรวจ (Result)

ไม่มีข้อมูล Baseline

หูขวา (Right ear)

☒ ปกติ (Normal)

☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่

(Decrease hearing at frequency)

☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz

☐ 3000 Hz ☐ 4000 Hz ☐ 6000 Hz

☐ 8000 Hz

หูซ้าย (Left ear)

☐ ปกติ (Normal)

☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่

(Decrease hearing at frequency)

☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz

☐ 3000 Hz ☐ 4000 Hz

☐ 6000 Hz ☐ 8000 Hz

มีข้อมูล Baseline

หูขวา (Right ear)

☐ ไม่มี 15 dB shift

☐ 15 dB shift

☐ 15 dB shift TWICE

(significant threshold shift)

หูซ้าย (Left ear)

☐ ไม่มี 15 dB shift

☐ 15 dB shift

☐ 15 dB shift TWICE

(significant threshold shift)

ผลการตรวจการได้ยินตามมาตรฐานของกรมอนามัย (Monitoring audiogram) หรือการตรวจการได้ยินตามมาตรฐานของกรมอนามัย (Confirmation audiogram) หากค่าการได้ยินลดลงเกินกว่า 15 dB shift TWICE ที่ความถี่ใดก็ตาม จะต้องทำการตรวจการได้ยินซ้ำ (Retest) ภายใน 1 เดือน และหากค่าการได้ยินลดลงเกินกว่า 15 dB shift TWICE ที่ความถี่ใดก็ตาม จะต้องทำการตรวจการได้ยินซ้ำ (Retest) ภายใน 1 เดือน และหากค่าการได้ยินลดลงเกินกว่า 15 dB shift TWICE ที่ความถี่ใดก็ตาม จะต้องทำการตรวจการได้ยินซ้ำ (Retest) ภายใน 1 เดือน

คำแนะนำ (Recommendation)

☐ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดังสวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งสัมผัสเสียงดังและเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี (Should avoid loud noise, wear hearing protectors whenever you exposure to loud noise, and get monitoring audiometry every year)

☐ ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult an otolaryngologist to find causes)

☐ ตรวจติดตามซ้ำภายใน 1 เดือน

☐ อื่นๆ (Other recommendation).....

ผู้ตรวจ (Technician).....

แพทย์ (Physician).....





โรงพยาบาลธนบุรี ราชกรีนิดี
THONBURI RAJINADEE HOSPITAL



บริษัท โรงพยาบาลราชกรีนิดี จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมทรีในงานอาชีวอนามัย

(Record Form of Pulmonary Function Test by Spirometry In Occupational Health Setting)



COSMED

37, Via dei Piani di Monte Savello
I-00041 Rome ITALY (www.cosmed.com)

Last Name: KONG

First Name: RA

Company:

ID:

2232866

Date(mm-dd-yyyy):

02/19/2025

User:

Gender:

Male

Height(cm):

175

Weight(Kg):

59.0

Age:

27

BMI(Kg/m²):

19.3

Ethnic:

Chinese

Smoke:

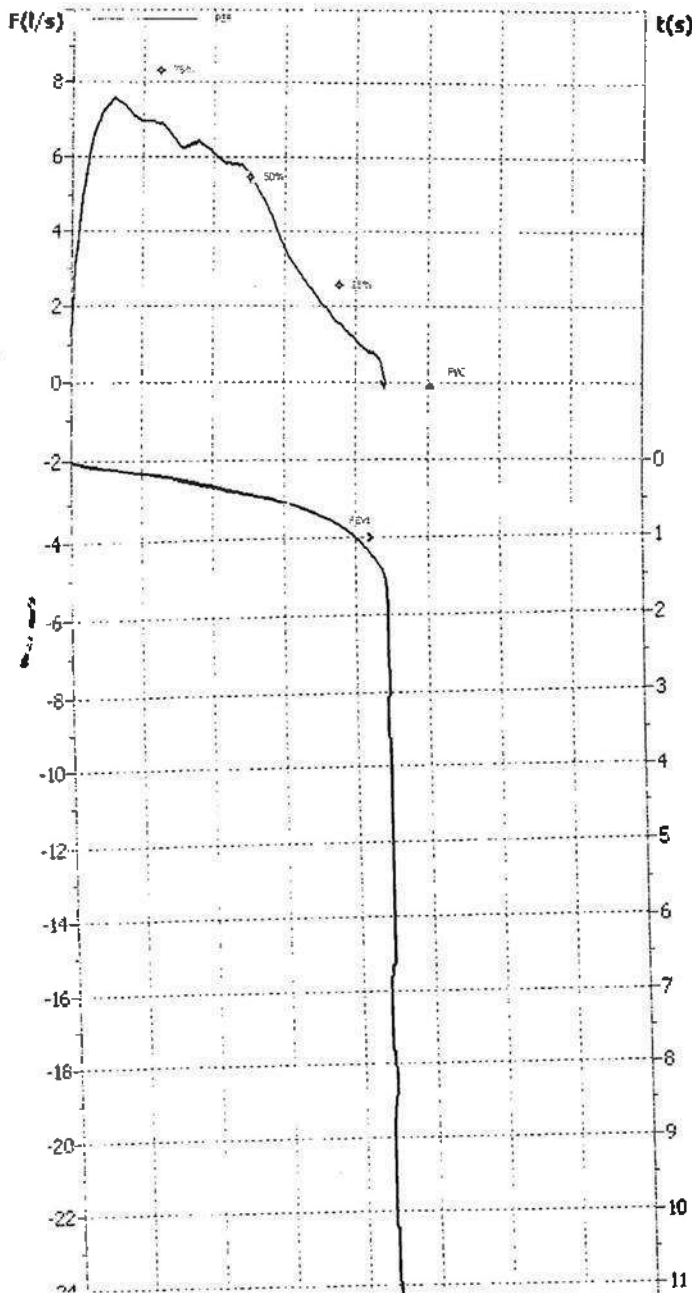
YES

Flowmeter calibration: 02/19/25

Gain Exp: 1018 Gain In: 1027 BTPS: 1.0677

FORCED VITAL CAPACITY

Best Trial



ชื่อ-นามสกุล:

อายุ (Age):

ส่วนสูง (He):

วันที่ตรวจ:



ทำการตรวจในท่านั่ง (Examination in sitting posture)

1. ท่านเคยเป็นโรคปอดหรือไม่? (Do you ever have lung diseases?)

☒ ไม่เคย (No) ☐ เคย (Yes)

2. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่? (Do you currently smoking?)

☐ ไม่สูบ (No) ☒ สูบ (Yes)

3. ท่านมีอาการไอบ่อยๆ หรือเป็นหวัดในช่วงนี้หรือไม่?

(Do you have frequently coughing or have cold during this time?)

☐ ไม่มี (No) ☒ มี (Yes)

ผู้ตรวจ (Technician):

ผลการตรวจ (Result)

☒ ปกติ (Normal)

☐ ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัว (Restriction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบอุดกั้น (Obstruction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบผสม (Mixed type)

คำแนะนำ (Recommendation)

☐ ควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ

(Should consult a pulmonologist to find causes)

☐ แนะนำตรวจซ้ำ (Repeated spirometry in) เดือน (months)

☐ แนะนำตรวจติดตามทุกปี (Get monitoring spirometry every year)

☐ อื่นๆ (Other recommendation)



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไตนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 235			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 216668
ส่วนสูง/Height : 162 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 51 กก.(kg.)	อายุ/Age : 36 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 106 ครั้ง/นาที(Bpm) ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 137/94 (mm.Hg)		ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 19.4		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 7.8 RBC : 5.06 Hb : 14.9 Hct : 44.1 MCV : 87 MCH : 29 MCHC : 34 RDW : 12.3 Platelet count : 331 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 50 Lymphocytes : 35 Monocytes : 6 Eosinophils : .9 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Deep Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.030 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 0-1 Sq.Epi : 2-3 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	75	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.83	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		119.3	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	165	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	156	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของหวาน สด้า เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์



กระทรวง
สาธารณสุข

โรงพยาบาล
สุราษฎร์ธานี

ศูนย์
การแพทย์

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	37	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือดต่ำกว่าปกติ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด แนะนำออกกำลังกาย สม่ำเสมอ ความเหนื่อยปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	97	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	19	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาบันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 237			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 2233266
ส่วนสูง/Height : 175 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 82 กก.(kg.)	อายุ/Age : 55 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 98 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 130/89 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย/BMI 18.5 - 22.99) : 26.8	โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดับอีกเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน		
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 8.1 RBC : 5.03 Hb : 14.3 Hct : 42.1 MCV : 84 MCH : 28 MCHC : 34 RDW : 13.2 Platelet count : 213 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 73 Lymphocytes : 22 Monocytes : 4 Eosinophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Sl.cloudy Specific gravity : 1.020 pH : 5.5 Protein : 1+ Sugar : 3+ Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : 2+ RBC : 2-3 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 Bacteria : Few สรุปผล : พบโปรตีนและน้ำตาลในปัสสาวะ แนะนำดื่มน้ำมากๆ ไม่กลั้วปัสสาวะ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษ	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	281	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง จากภาวะโรคเบาหวาน แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และพบแพทย์เพื่อรับการรักษ อย่างต่อเนื่อง
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.03	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		85.2	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ไปยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	210	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ พบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	73	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	50	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	145	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	22	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	22	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาท์ไชนาเซาท์ จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 238

ชื่อ-สกุล/Name : ██████████

วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568

HN : 2233466

ส่วนสูง/Height : 161 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 75 กก.(kg.)

อายุ/Age : 53 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 100 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 136/86 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 28.9

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 8.7 RBC : 5.39
 Hb : 15.3 Hct : 44.7
 MCV : 83 MCH : 28
 MCHC : 34 RDW : 12.9
 Platelet count : 275 Platelet smear : Adequate
 Neutrophils : 59 Lymphocytes : 33
 Monocytes : 6 Eosinophils : 2
 RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

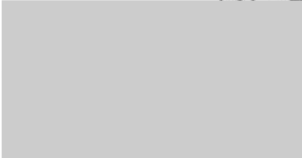
ตรวจปัสสาวะเพื่อสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
 Specific gravity : 1.015 pH : 6.0
 Protein : Negative Sugar : 3+
 Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
 Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
 Leukocytes : Negative Blood : Negative
 RBC : 0-1 WBC : 0-1
 Sq.Epi : 0-1

สรุปผล : พบน้ำตาลในปัสสาวะ จากภาวะโรคเบาหวาน แนะนำพบแพทย์ เพื่อรับการรักษาทันที

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	353	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง จากภาวะโรคเบาหวาน แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และพบแพทย์เพื่อรับการรักษาทันที
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	8	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.69	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		121.2	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	161	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	111	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	72	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองดี
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	66	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	20	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขวบันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 239			
ชื่อ-สกุล/Name : 		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 164 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 65 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 43 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 122/79 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 88 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 24.2		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ			
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.9 RBC : 4.81 Hb : 14.8 Hct : 43.4 MCV : 90 MCH : 31 MCHC : 34 RDW : 12.4 Platelet count : 223 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 48 Lymphocytes : 43 Monocytes : 5 Eosinophils : 4 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Sl.cloudy Specific gravity : 1.015 pH : 7.0 Protein : Trace Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 Bacteria : Moderate สรุปผล : พบโปรตีนในปัสสาวะเล็กน้อย แนะนำตรวจติดตามซ้ำ	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	77	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	19	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.84	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		110.7	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	197	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	59	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	52	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	134	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	23	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เช่าปันไดนาไมค จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 240

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568

HN : 216868

ส่วนสูง/Height : 156 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 49 กก.(kg.)

อายุ/Age : 32 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 92 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 128/81 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 20.1

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 9.8 RBC : 4.85
Hb : 14.2 Hct : 41.7
MCV : 86 MCH : 29
MCHC : 34 RDW : 14.3
Platelet count : 380 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 77 Lymphocytes : 18
Monocytes : 4 Eosinophils : 1
RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)

Color : Pale Yellow Appearance : Clear
Specific gravity : 1.005 pH : 5.0
Protein : Negative Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : Negative
RBC : Negative WBC : 0-1
Sq.Epi : 1-2

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	97	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	10	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.85	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		122.1	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	207	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	120	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	41	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	142	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 6 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 241			
ชื่อ-สกุล/Name :		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 1504962
ส่วนสูง/Height : 160 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 86 กก.(kg.)	อายุ/Age : 42 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 120 ครั้ง/นาที(Bpm)	ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ
		ตรวจคัดตามข้อ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 157/109 (mm.Hg)		ความดันโลหิตสูง แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรักษา	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 33.6		โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 8.5 RBC : 5.73 Hb : 16.2 Hct : 47.7 MCV : 83 MCH : 28 MCHC : 34 RDW : 13.5 Platelet count : 356 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 55 Lymphocytes : 36 Monocytes : 5 Eosinophils : 4 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 6.0 Protein : 1+ Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 Bacteria : Few Mucous : 1+ Cast : Granular cast : 0-1 สรุปผล : พบโปรตีนในปัสสาวะ แนะนำตรวจคัดตามข้อ 1 เพื่อการรักษา	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	81	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.83	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		112.8	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	197	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Ministry of Health
Thailand

AL

THAI

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	66	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	46	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	137	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	43	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	86	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ ควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยง แอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออก กำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และ ตรวจติดตามซ้ำ 3 เดือน
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เขามันไดนาทิล่า จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 242

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568

HN : 2234166

ส่วนสูง/Height : 175 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 57 กก.(kg.)

อายุ/Age : 43 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 78 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 119/66 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 18.6

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 4.5 RBC : 5.38
Hb : 14.0 Hct : 42.3
MCV : 79 MCH : 26
MCHC : 33 RDW : 13.5
Platelet count : 180 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 68 Lymphocytes : 27
Monocytes : 4 Eosinophils : 1
Microcyte : Few

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS)

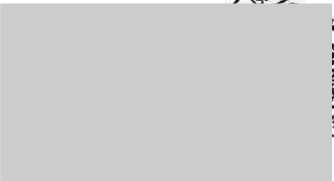
Color : Yellow Appearance : Clear
Specific gravity : 1.020 pH : 6.0
Protein : Negative Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : Negative
RBC : Negative WBC : 1-2
Sq.Epi : 0-1

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	92	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	22	การทำงานของไตสูง แนะนำตรวจติดตาม
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.31	การทำงานของไตสูงกว่าปกติ แนะนำตรวจติดตาม
อัตราการกรองของไต (eGFR)		76.0	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	196	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	41	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



กรม
THC

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	65	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดความเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองตีบ
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	123	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	23	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	20	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาบันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 243			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 2235366
ส่วนสูง/Height : 162 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 51 กก.(kg.)	อายุ/Age : 25 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 84 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 119/64 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 19.4	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 11.9 RBC : 5.14 Hb : 15.0 Hct : 43.3 MCV : 84 MCH : 29 MCHC : 35 RDW : 12.0 Platelet count : 316 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 59 Lymphocytes : 29 Monocytes : 6 Eosinophils : 6 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.010 pH : 6.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	90	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	11	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.89	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		128.4	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	180	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	80	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	66	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดความเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	98	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	116	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	39	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือดต่ำกว่าปกติ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด และปาล์ออกกำลัง กายสม่ำเสมอ ความเหนื่อยปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	120	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	32	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	32	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและคำแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เบบี้ไดนาไมค จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 245			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 2237966
ส่วนสูง/Height : 175 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 78 กก.(kg.)	อายุ/Age : 44 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 94 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 130/90 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 25.5	โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน		
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 4.2 RBC : 4.97 Hb : 15.1 Hct : 44.8 MCV : 90 MCH : 30 MCHC : 34 RDW : 13.6 Platelet count : 261 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 50 Lymphocytes : 43 Monocytes : 4 Eosinophils : 3 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 1-2 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	92	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	18	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.93	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		100.7	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	231	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	184	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของหวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	61	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองดี
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	134	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	40	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	55	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ ควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และตรวจติดตามซ้ำ 3 เดือน
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 248			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 2238266
ส่วนสูง/Height : 169 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 90 กก.(kg.)	อายุ/Age : 38 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 88 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 190/120 (mm.Hg)		ความดันโลหิตสูง แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรักษา	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 31.5		โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีก่อนเบาหวาน , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรม บริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.3 RBC : 6.09 Hb : 13.7 Hct : 44.2 MCV : 73 MCH : 23 MCHC : 31 RDW : 14.7 Platelet count : 314 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 54 Lymphocytes : 34 Monocytes : 7 Eosinophils : 5 Microcyte : Few Ovalocyte : Few สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.020 pH : 7.0 Protein : Trace Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 Mucous : Few สรุปผล : พบโปรตีนในปัสสาวะ แนะนำตรวจติดตามซ้ำ	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เสียงเร่ย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เสียงเร่ย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	89	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	18	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.18	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		86.8	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	304	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ พบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	627	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	75	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองตีบ
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	117	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	60	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ แนะนำควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	68	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ ควรลดอาหารไขมัน หลีก เลี่ยงแอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออก กำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และ พบแพทย์เพื่อรับการรักษา

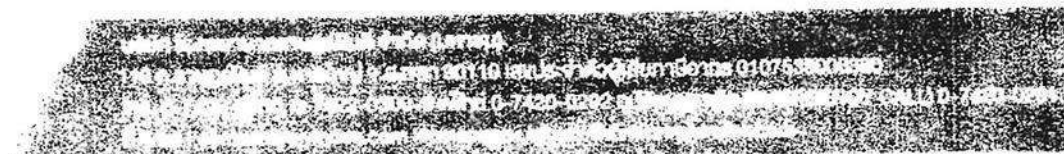
Summary and Recommendation : สรุปผลและข้อแนะนำ



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เบบี้ไดนาไมล์ จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 249			
ชื่อ-สกุล/Name :		วันที่ตรวจ/Date :	19/02/2568
ส่วนสูง/Height :	162 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight :	47 กก.(kg.)
รอบเอว :	- ซม.(cm.)	อายุ/Age :	44 ปี(Years)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 142/102 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 116 ครั้ง/นาที(Bpm) ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 17.9		น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ (Weight less than normal , Underweigh) แนะนำบริโภคอาหารให้ครบ 5 หมู่ ตามหลักโภชนาการ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 8.4 RBC : 5.38 Hb : 14.9 Hct : 44.6 MCV : 83 MCH : 28 MCHC : 33 RDW : 16.0 Platelet count : 215 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 50 Lymphocytes : 41 Monocytes : 8 Eosinophils : 1 Macrocyte : Few Microcyte : Few Ovalocyte : Few Target Cell : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Sl. cloudy Specific gravity : 1.015 pH : 6.5 Protein : Trace Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 Crystal : Calcium Oxalate :5-10 Cells/LPF สรุปผล : พบโปรตีนในปัสสาวะเล็กน้อย แนะนำตรวจติดตาม	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	ผิดปกติ	มีรอยฟกช้ำที่ปอดบนทั้งสองข้าง น่าจะเกิดจากรอยปอดติดเชื้อ หรือวัณโรคเก่า แนะนำตรวจติดตาม
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	122	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	8	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.74	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		122.3	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	182	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN:217068 คลินิก นพ.จก



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	104	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	77	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองตีบ
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	85	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	95	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ แนะนำควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และติดตามซ้ำ 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	34	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและข้อแนะนำ



HN :217068

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคมางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 250			
ชื่อ-สกุล/Name :		วันที่ตรวจ/Date :	19/02/2568
ส่วนสูง/Height :	168 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight :	68 กก.(kg.)
รอบเอว :	- ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse :	100 ครั้ง/นาที(Bpm)
ความดันโลหิต/Blood Pressure :	153/90 (mm.Hg)	อายุ/Age :	46 ปี(Years)
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) :	24.1	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 8.0 RBC : 5.32 Hb : 13.9 Hct : 42.1 MCV : 79 MCH : 26 MCHC : 33 RDW : 13.4 Platelet count : 269 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 61 Lymphocytes : 31 Monocytes : 5 Eosinophils : 2 Basophils : 1 Microcyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 6.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	83	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.04	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		90.1	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	199	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	202	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของหวาน สด้า เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางคิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 252

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568

HN : 2641556

ส่วนสูง/Height : 168 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 57 กก.(kg.)

อายุ/Age : 43 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 76 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 114/60 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 20.2

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 6.3

RBC : 3.86

Hb : 12.5

Hct : 37.4

MCV : 97

MCH : 32

MCHC : 33

RDW : 12.9

Platelet count : 261

Platelet smear : Adequate

Neutrophils : 54

Lymphocytes : 40

Monocytes : 5

Eosinophils : 1

Macrocyte : Few

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น
(URINALYSIS)

Color : Yellow

Appearance : Clear

Specific gravity : 1.010

pH : 5.0

Protein : Negative

Sugar : Negative

Ketone : Negative

Urobilinogen : Negative

Bilirubin : Negative

Nitrite : Negative

Leukocytes : Negative

Blood : Negative

RBC : 0-1

WBC : 0-1

Sq.Epi : 0-1

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	88	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.94	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		100.7	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	233	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	74	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	67	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองระดับ
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	151	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	36	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	23	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางคิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 251			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 167 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 75 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 34 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 123/66 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 76 ครั้ง/นาที(Bpm)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 26.9		อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ชolesterol , น้ำในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน			
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.8 RBC : 5.84 Hb : 12.9 Hct : 41.2 MCV : 71 MCH : 22 MCHC : 31 RDW : 14.4 Platelet count : 337 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 48 Lymphocytes : 41 Monocytes : 4 Eosinophils : 7 Microcyte : 1+ Ovalocyte : Few สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 6.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : 1+ Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 1-2 Sq.Epi : 1-2 Bacteria : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	88	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.81	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		124.4	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	211	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	100	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN :2239166

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	65	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองได้ดี
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	127	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	27	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	25	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางคิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 253

ชื่อ-สกุล/Name :

ส่วนสูง/Height : 163 ซม.(cm.)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 130/70 (mm.Hg)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 22.6

วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568

น้ำหนัก/Weight : 60 กก.(kg.)

ชีพจร/Pulse : 90 ครั้ง/นาที(Bpm)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN : 895747

อายุ/Age : 55 ปี(Years)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 7.7RBC : 5.80

Hb : 14.5Hct : 44.3

MCV : 76MCH : 25

MCHC : 33RDW : 14.6

Platelet count : 208Platelet smear : Adequate

Neutrophils : 60Lymphocytes : 27

Monocytes : 9Eosinophils : 4

Microcyte : Few

สรุปผล :เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น
(URINALYSIS)

Color : YellowAppearance : Clear

Specific gravity : 1.030pH : 5.0

Protein : NegativeSugar : Negative

Ketone : NegativeUrobilinogen : Negative

Bilirubin : NegativeNitrite : Negative

Leukocytes : NegativeBlood : Negative

RBC : 0-1WBC : 0-1

Sq.Epi : 1-2

สรุปผล :อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	93	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.07	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		82.5	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออก กำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มี โซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ไข้ยา และ ติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	264	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม 2 เดือน

HN 895747

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เชาบันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 254		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568		HN : 2239566	
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		น้ำหนัก/Weight : 69 กก.(kg.)		อายุ/Age : 25 ปี(Years)	
ส่วนสูง/Height : 174 ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 90 ครั้ง/นาที(Bpm)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 130/90 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 22.8		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 7.7 RBC : 4.61 Hb : 13.4 Hct : 40.0 MCV : 87 MCH : 29 MCHC : 34 RDW : 13.2 Platelet count : 341 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 67 Lymphocytes : 24 Monocytes : 4 Eosinophils : 5 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Pale Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.010 pH : 7.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)		
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	74	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.02	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
อัตราการกรองของไต (eGFR)		114.4	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	146	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	90	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	46	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	82	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		

รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 256

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568

HN : 217168

ส่วนสูง/Height : 164 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 63 กก.(kg.)

อายุ/Age : 64 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 102 ครั้ง/นาที(Bpm)

ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ

ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 170/95 (mm.Hg)

ความดันโลหิตสูง แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรักษา

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 23.4

น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 5.3

RBC : 4.57

Hb : 13.0

Hct : 38.4

MCV : 84

MCH : 28

MCHC : 34

RDW : 12.8

Platelet count : 238

Platelet smear : Adequate

Neutrophils : 55

Lymphocytes : 37

Monocytes : 5

Eosinophils : 3

RBC Morphology : Normal

สรุปผล :อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)

Color : Yellow

Appearance : Sl.cloudy

Specific gravity : 1.025

pH : 5.5

Protein : Negative

Sugar : Negative

Ketone : Negative

Urobilinogen : Negative

Bilirubin : Negative

Nitrite : Negative

Leukocytes : Negative

Blood : Negative

RBC : 0-1

WBC : 1-2

Sq.Epi : 2-3

Bacteria : Few

สรุปผล :อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	(รอยกระดูกไหปลาร้าซ้ายหักเดิม)
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	94	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	21	การทำงานของไตสูง แนะนำตรวจติดตาม
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.11	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		75.6	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	267	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา

HN:217168 คุณอาสิน หล้าโละ

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	116	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	67	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองตีบ
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	177	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	29	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เขามันไคนางศิลา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 257

ชื่อ-สกุล/Name :

ส่วนสูง/Height : 169 ซม.(cm.)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 139/92 (mm.Hg)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 28.7

วันที่ตรวจ/Date : 10/02/2568

น้ำหนัก/Weight : 82 กก.(kg.)

ชีพจร/Pulse : 104 ครั้ง/นาที(Bpm)

ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แน่นหน้าพบแพทย์

ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตามซ้ำ

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

HN : 217368

อายุ/Age : 32 ปี(Years)

ตรวจดูความสมบูรณ์(ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 7.8

Hb : 14.3

MCV : 80

MCHC : 34

Platelet count : 312

Neutrophils : 67

Monocytes : 4

Microcyte : Few

สรุปผล :อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

RBC : 5.28

Hct : 42.3

MCH : 27

RDW : 12.7

Platelet smear : Adequate

Lymphocytes : 28

Eosinophils : 1

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS)

Color : Yellow

Specific gravity : 1.025

Protein : Negative

Ketone : Negative

Bilirubin : Negative

Leukocytes : Negative

RBC : 0-1

Sq.Epi : 1-2

สรุปผล :อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Appearance : Clear

pH : 5.0

Sugar : Negative

Urobilinogen : Negative

Nitrite : Negative

Blood : Negative

WBC : 0-1

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	105	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าเข้าพบกเ็น) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.96	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		110.1	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN :217368 คุณธันยา ดาเนศ

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	223	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	210	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุกรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	61	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด ปกติ ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองตีบ
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	121	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	32	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	18	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 258			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 217468
ส่วนสูง/Height : 156 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 46 กก.(kg.)	อายุ/Age : 48 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 74 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 116/65 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 18.9		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 12.1 RBC : 4.57 Hb : 13.9 Hct : 40.8 MCV : 89 MCH : 30 MCHC : 34 RDW : 14.7 Platelet count : 561 Platelet smear : Increase Neutrophils : 68 Lymphocytes : 26 Monocytes : 5 Eosinophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : เกร็ดเลือดมาก แนะนำพบอายุรแพทย์เฉพาะทางระบบโลหิตวิทยา		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 6.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : 1+ Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 1-2 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	80	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	10	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.86	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		104.3	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	197	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	135	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	50	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN :217468

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	121	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	24	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

HN 217468

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เชาบันไดนางสีดา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 259		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568		HN : 217968	
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		น้ำหนัก/Weight : 45 กก.(kg.)		อายุ/Age : 48 ปี(Years)	
ส่วนสูง/Height : 145 ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 100 ครั้ง/นาที(Bpm)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ความดันโลหิต/Blood Pressure : 130/83 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 21.4		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.2 RBC : 4.48 Hb : 12.9 Hct : 37.5 MCV : 84 MCH : 29 MCHC : 34 RDW : 13.2 Platelet count : 441 Platelet smear : Sl.Increase Neutrophils : 45 Lymphocytes : 47 Monocytes : 5 Eosinophils : 2 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.020 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 1-2 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
รายการที่ทำการตรวจ(Items)		ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)	
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)		-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-	
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)		-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-	
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)		-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์	
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)		70-99	88	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)		7.0-20	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)		M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.62	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
อัตราการกรองของไต (eGFR)			98.0	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)		0-200	226	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำปรึกษาแพทย์หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์	
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)		10-150	119	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	80	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองชนิด
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	122	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	33	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	33	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาบันไดนางคิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 260			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 2240166
ส่วนสูง/Height : 153 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 69 กก.(kg.)	อายุ/Age : 48 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 108 ครั้ง/นาที(Bpm)	ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ	
	ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์		
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 150/92 (mm.Hg)	ความดันโลหิตสูง แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรักษา		
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 29.5	โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน		
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 8.1 RBC : 5.34 Hb : 11.3 Hct : 35.1 MCV : 66 MCH : 21 MCHC : 32 RDW : 16.8 Platelet count : 427 Platelet smear : SI.Increase Neutrophils : 49 Lymphocytes : 40 Monocytes : 5 Eosinophils : 6 Macrocyte : Few Microcyte : 1+ Ovalocyte : Few Hypochromia : Few สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนล่าง (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.015 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 1-2 Sq.Epi : 2-3 Bacteria : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกรวยปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย หน้าบวมอก แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	ผิดปกติ	หูขวา ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ 4000.6000 Hz /หูซ้าย ระดับการได้ยินปกติ แนะนำควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง สวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้ง ที่สัมผัสเสียงดัง และเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี
ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (Lung Function Test)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	115	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	10	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.24	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		76.5	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้หลีกเลี่ยงการรับประทานยาเสพติด การรับประทานยาที่มีพิษต่อไต ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ป่วย และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	208	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	404	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของหวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	31	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือดต่ำกว่าปกติ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด แนะนำออกกำลังกายสม่ำเสมอ ความเหนื่อยปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	95	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	22	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	19	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

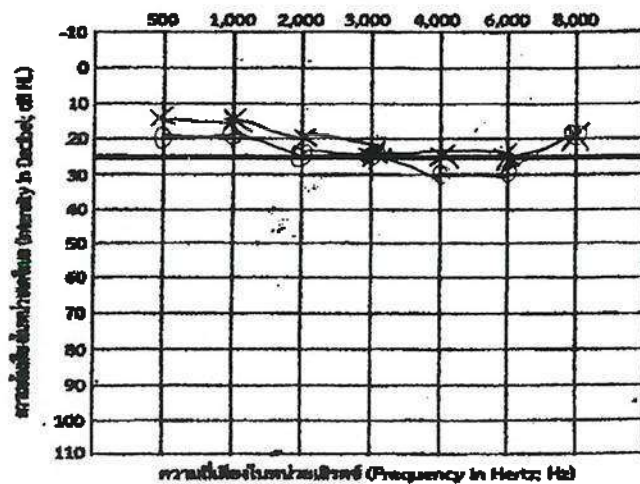
แบบบันทึกผลการตรวจสอบสภาพการได้ยินในงาน
อาชีวอนามัย (Record Form of Audiometry In
Occupational Health Setting)

ชื่อ-นามสกุล (Name)....
อายุ (Age).....
HN.....วันที่

HN : 22401-66
ชื่อ : MR. THAN NAING @
ZC
อายุ : 48



ชนิดของการตรวจ (Type of examination)	ประวัติเกี่ยวกับการได้ยิน (History of hearing)
☐ จอติโดแกรมพื้นฐาน (Baseline audiogram)	สัมผัสเสียงดังภายใน 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา (Exposure to loud noise within the past 12 hours?)
☐ จอติโดแกรมติดตาม (Monitoring audiogram)	☒ ไม่มีเสียงดัง (No) ☐ มีเสียงดัง (Yes)
☐ จอติโดแกรมอื่นๆ (Other).....	ขณะนี้มีอาการเสียงในหู (Currently have tinnitus?)
	☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)
	ขณะนี้มีอาการเป็นหวัด คัดจมูก หูอื้อ หูอักเสบ (Currently have cold, nasal congestion, ear fullness, ear infection?)
	☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)
	ในอดีตมีประวัติเคยเป็นโรคเกี่ยวกับหู (Ever have ear diseases?)
	☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)



สัญลักษณ์ (Audiogram Key)

Right	Left
AC O (Red)	x (Blue)
unmasked	
BC	< (Red) > (Blue)
unmasked	

Hz	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K
BL- Rt							
RS- Rt							
BL- Lt							
RS- Lt							

BL = Baseline RS = result

ผลการตรวจ (Result)			
ไม่มีเสียง Baseline		มีเสียง Baseline	
หูขวา (Right ear)	หูซ้าย (Left ear)	หูขวา (Right ear)	หูซ้าย (Left ear)
☐ ปกติ (Normal)	☒ ปกติ (Normal)	☐ ไม่มี 15 dB shift	☐ ไม่มี 15 dB shift
☒ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ (Decrease hearing at frequency)	☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ (Decrease hearing at frequency)	☐ 16 dB shift	☐ 16 dB shift
○ 500 Hz ○ 1000 Hz ○ 2000 Hz	○ 500 Hz ○ 1000 Hz ○ 2000 Hz	☐ 16 dB shift TWICE	☐ 16 dB shift TWICE
○ 3000 Hz ○ 4000 Hz ○ 6000 Hz	○ 3000 Hz ○ 4000 Hz	(significant threshold shift)	
○ 8000 Hz	○ 6000 Hz ○ 8000 Hz	(significant threshold shift)	

ข้อควรระวัง: ผลการตรวจการได้ยินอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามสภาพแวดล้อม (The hearing test result may change according to the environment). ควรทำการตรวจการได้ยินเป็นประจำ (Should do the hearing test regularly).
หากพบการได้ยินลดลงหรือมีอาการผิดปกติเกี่ยวกับหู ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูก (If hearing decreases or there are abnormal symptoms about the ear, please consult an otolaryngologist).
การตรวจการได้ยินเป็นวิธีที่ง่ายและปลอดภัยในการประเมินสุขภาพการได้ยิน (The hearing test is a simple and safe way to assess hearing health).
ผลการตรวจการได้ยินจะช่วยให้ทราบถึงระดับการได้ยินและหาสาเหตุของปัญหาการได้ยิน (The hearing test result will help to know the hearing level and find the cause of the hearing problem).

คำแนะนำ (Recommendation)

- ☒ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดังสวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งสัมผัสเสียงดังและเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี (Should avoid loud noise, wear hearing protectors whenever you exposure to loud noise, and get monitoring audiometry every year)
- ☐ ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult an otolaryngologist to find causes)
- ☐ ตรวจติดตามซ้ำภายใน 1 เดือน
- ☐ อื่นๆ (Other recommendation).....

ผู้ตรวจ (Technician).....



บริษัท โรงพยาบาลราชบุรีอินดี จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมทรีในงานอาชีวอนามัย

(Record Form of Pulmonary Function Test by Spirometry in Occupational Health Setting)

COSMED

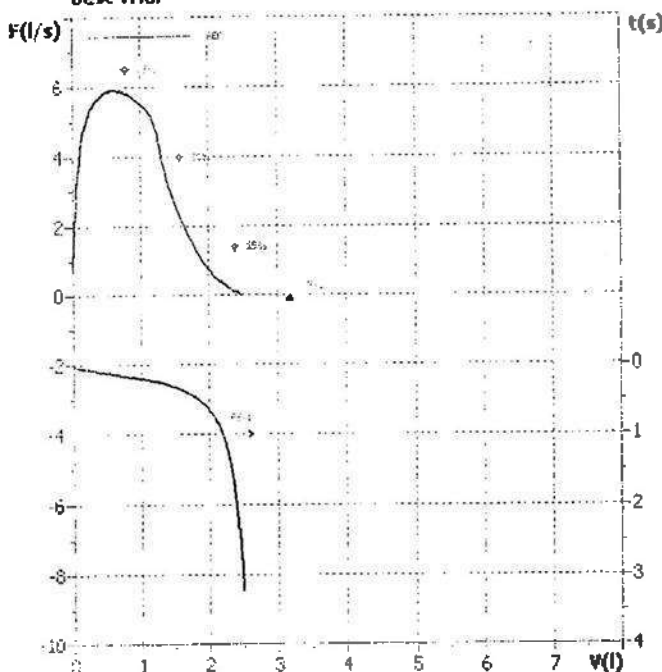
37, Via dei Piani di Monte Savello
I-00041 Rome ITALY (www.cosmed.com)

Last Name: ZO
First Name: THAN
Company:
ID:
User:
Height(cm):
Age:
Ethnic:

2240166 Date(mm-dd-yyyy): 02/19/2025
Gender: Male
Weight(Kg): 69.0
BMI(Kg/m²): 29.5
Smoke: NO

Flowmeter calibration: 02/19/25
Gain Exp: 1018 Gain In: 1027 BTPS: 1.0677

FORCED VITAL CAPACITY
Best Trial



Parameter	UM	Actual	Pred	%Pred
BestFVC	l	2.51	3.20	78
BestFEV1	l	2.20	2.67	82
FVC	l	2.51	3.20	78
FEV1	l	2.20	2.67	82
FEV1/FVC%	%	87	78	112
PEF	l/s	5.93	7.44	80
FEF25-75%	l/s	3.17	3.56	89
MEF75%	l/s	5.93	6.46	92
MEF50%	l/s	4.94	3.93	126
MEF25%	l/s	1.22	1.38	88
FET100%	s	3.22		
VEVT	ml	57		

Predicted values: ER593

Notes:

Signature:

ชื่อ-นาม

อายุ (Age)

ส่วนสูง (

วันที่ตรวจ



**ทำการตรวจในท่านั่ง (Examination in sitting posture):

1. ท่านเคยเป็นโรคปอดหรือไม่? (Do you ever have lung diseases?)

☒ ไม่เคย (No) ☐ เคย (Yes)

2. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่? (Do you currently smoking?)

☒ ไม่สูบ (No) ☐ สูบ (Yes)

3. ท่านมีอาการไอบ่อยๆ หรือเป็นหวัดในช่วงนี้หรือไม่?

(Do you have frequently coughing or have cold during this time?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)

ผู้ตรวจ (Technician):

ผลการตรวจ (Result)

☒ ปกติ (Normal)

☐ ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัว (Restriction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบอุดกั้น (Obstruction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบผสม (Mixed type)

คำแนะนำ (Recommendation)

☐ ควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ

(Should consult a pulmonologist to find causes)

☐ แนะนำตรวจซ้ำ (Repeated spirometry in).....เดือน (months)

☐ แนะนำตรวจติดตามทุกปี (Get monitoring spirometry every year)

☐ อื่นๆ (Other recommendation)



แพทย์ผู้แปลผล

รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เชาบันไดนางศิลา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 261

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568

HN : 2240366

ส่วนสูง/Height : 166 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 81 กก.(kg.)

อายุ/Age : 52 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 95 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 141/82 (mm.Hg)

ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม วดซ้ำ

ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 29.4

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 5.9 RBC : 5.92
Hb : 12.9 Hct : 41.0
MCV : 69 MCH : 22
MCHC : 32 RDW : 15.7
Platelet count : 165 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 38 Lymphocytes : 49
Monocytes : 9 Eosinophils : 3
Basophils : 1 Macrocyte : Few
Microcyte : 1+ Ovalocyte : Few
Hypochromia : Few Target Cell : Few

สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Sl.cloudy
Specific gravity : 1.020 pH : 6.5
Protein : Negative Sugar : 3+
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : Negative
RBC : 0-1 WBC : 0-1
Sq.Epi : 0-1 Mucous : Few
Crystal : Calcium Oxalate : 3-5
Cells/LPF

สรุปผล : พบน้ำตาลในปัสสาวะ จากภาวะโรคเบาหวาน แนะนำพบแพทย์ เพื่อรับการรักษา

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เสียงเร่ปรัหวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เสียงเร่ปรัหวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	ผิดปกติ	หูขวา ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ 500,2000,3000,4000,6000,8000 Hz/หูซ้าย ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ 500,1000,2000,3000,4000,6000,8000 Hz แนะนำควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง สวมอุปกรณ์ป้องกัน การได้ยินทุกครั้งที่มีเสียงดัง และเข้ารับการ ตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี
ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (Lung Function Test)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	180	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง เข้าได้กับโรคเบาหวาน แนะนำให้ควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าหนักเกิน) งดอาหาร ที่มีแป้งและน้ำตาล และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	9	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52- 1.04	0.68	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		123.6	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	190	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	206	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	29	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือดต่ำกว่าปกติ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด แนะนำออกกำลังกาย สม่ำเสมอ ความเหนื่อยปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	120	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	283	มีภาวะตับอักเสบ ควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยง แอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และพบ แพทย์เพื่อหาสาเหตุ พร้อมรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	318	มีภาวะตับอักเสบ ควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยง แอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และพบ แพทย์เพื่อหาสาเหตุ พร้อมรับการรักษา
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

บริษัท โรงพยาบาลธนบุรี ราษฎร์รังสรรค์ จำกัด (มหาชน)
แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินในงานอาชีวอนามัย
(Record Form of Audiometry in Occupational Health Setting)

ชื่อ-นามสกุล (Name).....
อายุ (Age) 52 ปี เพศ (Gender) M
HN 22403-55 วันที่ตรวจ (Date of examination) 19/2/65

ชนิดของการตรวจ

(Type of examination)

☐ ออดิโอแกรมพื้นฐาน

(Baseline audiogram)

☐ ออดิโอแกรมติดตาม

(Monitoring audiogram)

☐ ออดิโอแกรมอื่นๆ

(Other).....

ประวัติเกี่ยวกับการได้ยิน (History of hearing)

สัมผัสเสียงดังภายใน 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา (Exposure to loud noise within the past 12 hours?)

☒ ไม่สัมผัส (No) ☐ สัมผัส (Yes).....

ขณะนี้มีอาการเสียงในหู (Currently have tinnitus?)

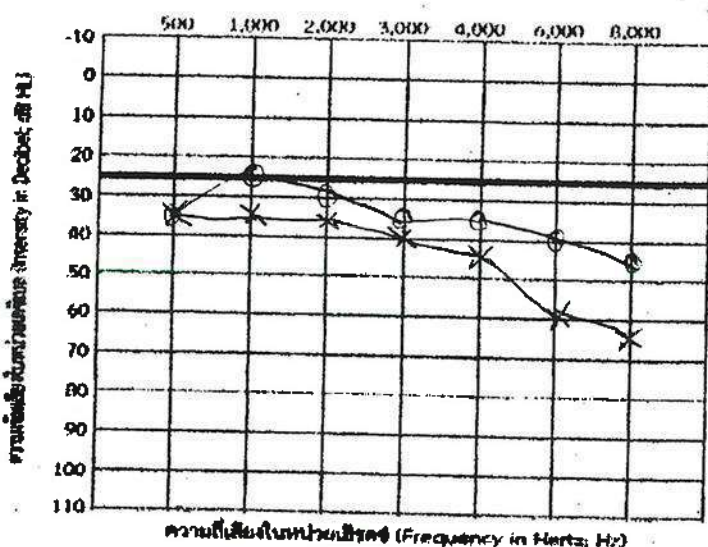
☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....

ขณะนี้มีอาการเป็นหวัดคัดจมูกหรือหูอักเสบ (Currently have cold, nasal congestion, ear fullness, ear infection?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....

ในอดีตมีประวัติเคยเป็นโรคเกี่ยวกับหู (Ever have ear diseases?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....



สัญลักษณ์ (Audiogram Key)

Right Left
AC O (Red) x (Blue)
unmasked
BC < (Red) > (Blue)
unmasked

Hz	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K
BL- Rt							
RS- Rt							
BL- Lt							
RS- Lt							

BL = Baseline RS = result

ผลการตรวจ (Result)

ไม่มีข้อมูล Baseline

มีข้อมูล Baseline

หูขวา (Right ear)

หูซ้าย (Left ear)

หูขวา (Right ear)

หูซ้าย (Left ear)

☐ ปกติ (Normal)

☐ ปกติ (Normal)

☐ ไม่มี 15 dB shift

☐ ไม่มี 15 dB shift

☒ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่

☒ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่

☐ 15 dB shift

☐ 15 dB shift

(Decrease hearing at frequency)

(Decrease hearing at frequency)

☐ 15 dB shift TWICE

☐ 15 dB shift TWICE

☒ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz

☒ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz

(significant threshold shift)

(significant threshold shift)

☒ 3000 Hz ☐ 4000 Hz ☐ 6000 Hz

☒ 3000 Hz ☐ 4000 Hz

ผลการตรวจพบการได้ยินลดลงที่ความถี่ 3-4 kHz TWICE ซึ่งเกิน 15 dB shift ไปแล้วตรวจซ้ำ
เป็นการตรวจหาข้อผิดปกติ (Monitoring audiogram) หรือข้อผิดปกติ (Confirmation audiogram)
หากจำเป็นจะต้องนำผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินส่งต่อให้แพทย์ผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน
ที่ฐาน (Baseline audiogram) ตามข้อกำหนดในประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และ
วิธีการจัดทำโครงการอนุรักษ์สุขภาพได้ยินในสถานประกอบการ พ.ศ. 2551

คำแนะนำ (Recommendation)

☒ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดังสวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งสัมผัสเสียงดังและเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี (Should avoid loud noise, wear hearing protectors whenever you exposure to loud noise, and get monitoring audiometry every year)

☐ ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult an otolaryngologist to find causes)

☐ ตรวจติดตามซ้ำภายใน 1 เดือน

☐ อื่นๆ (Other recommendation).....

ผู้ตรวจ (Technician)..... แพทย์ผู้แปลผล (Physician).....

บริษัท โรงพยาบาลราชบุรียินดี จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสอบสภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมทรีในงานอาชีวอนามัย

(Record Form of Pulmonary Function Test by Spirometry in Occupational Health Setting)

I-00041 Rome ITALY (www.cosmed.com)

Test Name: KHAING

Test Name: SOE

Company:

2240366 Date(mm-dd-yyyy): 02/19/2025

Gender: Male

Height(cm): 166 Weight(Kg): 81.0

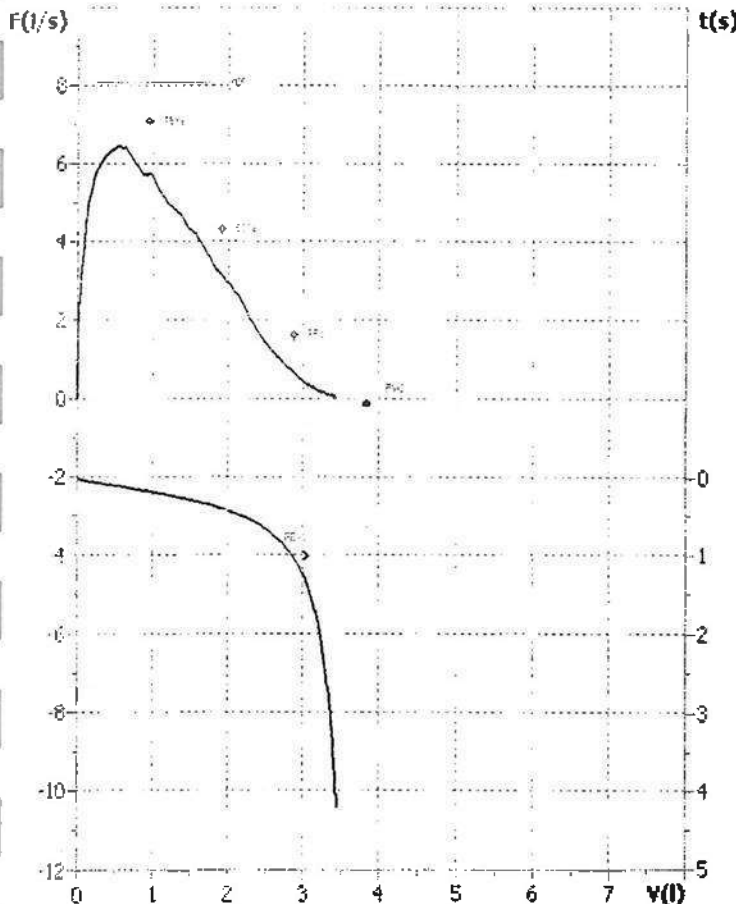
Age: 53 BMI(Kg/m²): 29.4

Ethnicity: Chinese Smoke: YES

Spirometer calibration: 02/19/25

Pin Exp: 1018 Gain In: 1027 BTPS: 1.0773

RECEIVED VITAL CAPACITY
Best Trial



Parameter	UM	Actual	Pred	%Pred
FEV1	l	3.46	3.84	90
FVC	l	2.88	3.11	92
FEV1/FVC%	%	3.46	3.84	90
PEF	l/s	2.88	3.11	92
VE	l	83	78	106
VE25-75%	l/s	6.47	8.06	80
VE75%	l/s	3.06	3.64	84
VE50%	l/s	5.91	7.06	84
VE25%	l/s	3.72	4.30	86
VE1%	l/s	1.28	1.62	79

ชื่อ-นามสกุล (N)

อายุ (Age).....

ส่วนสูง (Height)

วันที่ตรวจ (Date)

ทำการตรวจในท่านั่ง (Examination in sitting posture)

1. ท่านเคยเป็นโรคปอดหรือไม่? (Do you ever have lung diseases?)

☒ ไม่เคย (No) ☐ เคย (Yes).....

2. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่? (Do you currently smoking?)

☒ ไม่สูบ (No) ☐ สูบ (Yes)..... 2-3 มวน / 20 ปี

3. ท่านมีอาการไอบ่อยๆ หรือเป็นหวัดในช่วงนี้หรือไม่?

(Do you have frequently coughing or have cold during this time?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....

ผู้ตรวจ (Technician).....

ผลการตรวจ (Result)

☒ ปกติ (Normal)

☐ ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัว (Restriction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบอุดกั้น (Obstruction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบผสม (Mixed type)

คำแนะนำ (Recommendation)

☐ ควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ

(Should consult a pulmonologist to find causes)

☐ แนะนำตรวจซ้ำ (Repeated spirometry in)..... เดือน (months)

☐ แนะนำตรวจติดตามทุกปี (Get monitoring spirometry every year)

☐ อื่นๆ (Other recommendation).....

แพทย์ผู้แปลผล (Physician).....

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางดีลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 262

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568

HN : 2240566

ส่วนสูง/Height : 165 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 68 กก.(kg.)

อายุ/Age : 42 ปี(Years)

รอบเอว : ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 96 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 127/83 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 25.0

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควบคุมกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 7.3 RBC : 6.11
 Hb : 15.6 Hct : 45.7
 MCV : 75 MCH : 26
 MCHC : 34 RDW : 14.3
 Platelet count : 219 Platelet smear : Adequate
 Neutrophils : 44 Lymphocytes : 43
 Monocytes : 9 Eosinophils : 4
 Microcyte : Few

สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
 Specific gravity : 1.020 pH : 6.5
 Protein : Negative Sugar : Negative
 Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
 Bilirubin : 1+ Nitrite : Negative
 Leukocytes : Negative Blood : Negative
 RBC : 0-1 WBC : 0-1
 Sq.Epi : 0-1 Bacteria : Few

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	ผิดปกติ	หูขวา ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ 3000,4000,6000 Hz/หูซ้าย ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ 3000 Hz แนะนำควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง ส่วนอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งที่มีสัมผัสเสียงดัง และเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี/เปรียบเทียบผลเดิม
ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (Lung Function Test)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	87	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	10	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.82	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN :2240566

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		114.0	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	189	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	137	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	37	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือดต่ำกว่าปกติ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด แนะนำออกกำลังกายสม่ำเสมอ ความเหนื่อยปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	125	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	173	มีภาวะตับอักเสบ ควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุ พร้อมรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	204	มีภาวะตับอักเสบ ควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุ พร้อมรับการรักษา
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

บริษัท โรงพยาบาลราชบุรี รามเกียรติ์ จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมทรีในงานอาชีวอนามัย

(Record Form of Pulmonary Function Test by Spirometry in Occupational Health Setting)

COSMED

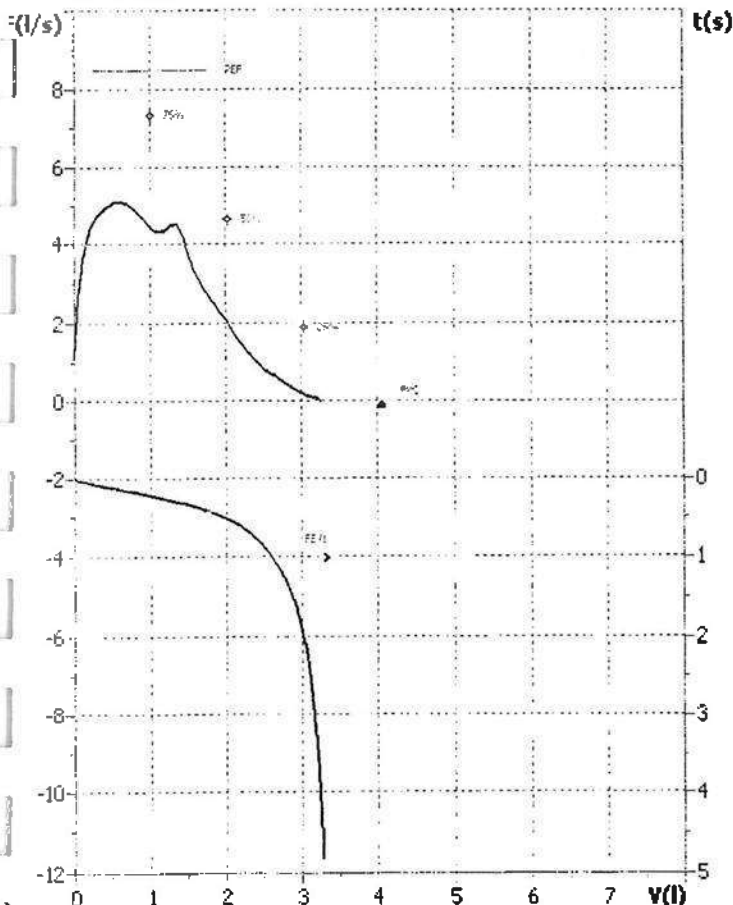
37, Via dei Piani di Monte Savello
I-00041 Rome ITALY (www.cosmed.com)

Name: OO
Name: THEIN
Company:

2240566 Date(mm-dd-yyyy): 02/19/2025
Gender: Male
Height(cm): 165 Weight(Kg): 68.0
42 BMI(Kg/m²): 25.0
Chinese Smoke: YES

Spirometer calibration: 02/19/25
Exp: 1918 Gain In: 1027 BTPS: 1.0677

RED VITAL CAPACITY
Best Trial



Parameter	UM	Actual	Pred	%Pred
VC	L	3.28	4.07	81
FEV1	L	2.61	3.39	77
FVC	L	3.28	4.07	81
FEV1/FVC	%	79	80	99
PEF	L/s	5.11	8.48	60
25-75%	L/s	2.52	4.09	61
75%	L/s	4.85	7.32	66
F50%	L/s	3.22	4.60	70
F25%	L/s	1.02	1.87	55
100%	L/s	4.83		

ชื่อ-นามสกุล

อายุ (Age)

ส่วนสูง (

วันที่ตรวจ



ทำการตรวจในท่านั่ง (Examination in sitting posture)

1. ท่านเคยเป็นโรคปอดหรือไม่? (Do you ever have lung diseases?)

☒ ไม่เคย (No) ☐ เคย (Yes)

2. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่? (Do you currently smoking?)

☒ ไม่สูบ (No) ☐ สูบ (Yes)

3. ท่านมีอาการไอบ่อยๆ หรือเป็นหวัดในช่วงนี้หรือไม่?

(Do you have frequently coughing or have cold during this time?)

☐ ไม่มี (No) ☒ มี (Yes)

ผู้ตรวจ (Technician)

ผลการตรวจ (Result)

☒ ปกติ (Normal)

☐ ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัว (Restriction)

○ เล็กน้อย (Mild) ○ ปานกลาง (Moderate) ○ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบอุดกั้น (Obstruction)

○ เล็กน้อย (Mild) ○ ปานกลาง (Moderate) ○ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบผสม (Mixed type)

คำแนะนำ (Recommendation)

☐ ควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ

(Should consult a pulmonologist to find causes)

☐ แนะนำตรวจซ้ำ (Repeated spirometry in) เดือน (months)

☐ แนะนำตรวจติดตามทุกปี (Get monitoring spirometry every year)

☐ อื่นๆ (Other recommendation)

แพทย์ผู้แปลผล (Physician)

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขานันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 263

ชื่อ-สกุล/Name : ██████████

วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568

HN : 2240666

ส่วนสูง/Height : 165 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 62 กก.(kg.)

อายุ/Age : 46 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 97 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 121/88 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 22.8

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 10.0 RBC : 6.64
Hb : 14.7 Hct : 44.1
MCV : 66 MCH : 22
MCHC : 33 RDW : 15.0
Platelet count : 260 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 35 Lymphocytes : 55
Monocytes : 9 Eosinophils : 1
Macrocyte : Few Microcyte : 1+
Ovalocyte : Few Hypochromia : Few

สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
Specific gravity : 1.020 pH : 6.5
Protein : Negative Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : Negative
RBC : 0-1 WBC : 0-1
Sq.Epi : 0-1

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	ผิดปกติ	มีก้อนขนาดเล็ก 0.5 ซม. ที่ปอดซ้ายล่าง แนะนำ ตรวจเพิ่มเติมที่โรงพยาบาล
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	ผิดปกติ	หูขวา ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ 3000,4000,6000,8000 Hz /หูซ้าย ระดับการ ได้ยินลดลงที่ความถี่ 4000,6000,8000 Hz แนะนำ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง สวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยิน ทุกครั้งสัมผัสเสียงดัง และเข้ารับการตรวจติดตาม การได้ยินต่อเนื่องทุกปี/ตรวจติดตามซ้ำภายใน 1 เดือน /เปรียบเทียบผลเดิม
ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (Lung Function Test)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	80	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	9	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52- 1.04	0.68	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		129.2	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	142	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	167	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุกรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	24	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือดต่ำกว่าปกติ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด แนะนำออกกำลังกาย สม่ำเสมอ ความเหนื่อยปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	84	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	46	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	30	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและข้อแนะนำ





บริษัท โรงพยาบาลธนบุรี ราชวิทยาลัย จำกัด (มหาชน)
แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินในงานอาชีวอนามัย
(Record Form of Audiometry In Occupational Health Setting)

ชื่อ-นามสกุล (Name)
อายุ (Age).....
HN.....



ชนิดของการตรวจ

(Type of examination)

☐ ออดิโอแกรมพื้นฐาน

(Baseline audiogram)

☐ ออดิโอแกรมติดตาม

(Monitoring audiogram)

☐ ออดิโอแกรมอื่นๆ

(Other).....

ประวัติเกี่ยวกับการได้ยิน (History of hearing)

สัมผัสเสียงดังภายใน 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา (Exposure to loud noise within the past 12 hours?)

☒ ไม่สัมผัส (No) ☐ สัมผัส (Yes).....

ขณะนี้มีอาการเสียงในหู (Currently have tinnitus?)

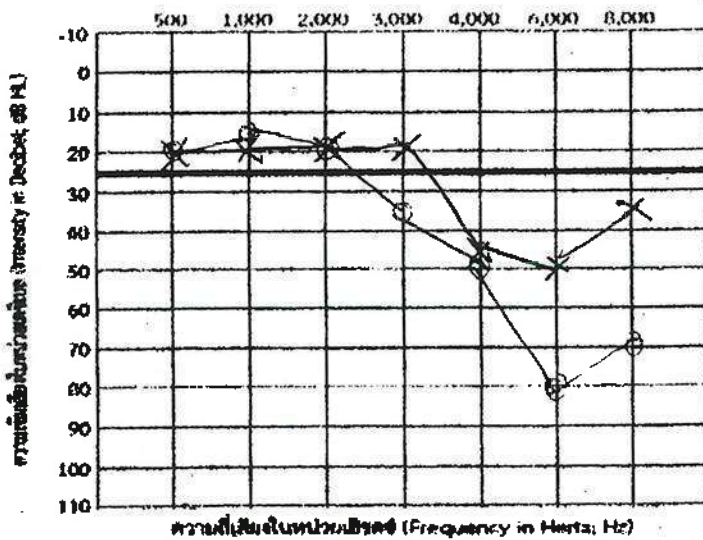
☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....

ขณะนี้มีอาการเป็นหวัดคัดจมูกหรือหูอักเสบ (Currently have cold, nasal congestion, ear fullness, ear infection?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....

ในอดีตมีประวัติเคยเป็นโรคเกี่ยวกับหู (Ever have ear diseases?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....



สัญลักษณ์ (Audiogram Key)

Right Left

AC O (Red) x (Blue)

unmasked

BC

unmasked

< (Red) > (Blue)

Hz	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K
BL- Rt							
RS- Rt							
BL- Lt							
RS- Lt							

BL = Baseline RS = result

ผลการตรวจ (Result)

ไม่มีข้อมูล Baseline

หูขวา (Right ear)

☐ ปกติ (Normal)

☒ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่

(Decrease hearing at frequency)

☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz

☒ 3000 Hz ☒ 4000 Hz ☒ 6000 Hz

☒ 8000 Hz

หูซ้าย (Left ear)

☐ ปกติ (Normal)

☒ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่

(Decrease hearing at frequency)

☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz

☒ 3000 Hz ☒ 4000 Hz

☒ 6000 Hz ☒ 8000 Hz

มีข้อมูล Baseline

หูขวา (Right ear)

☐ ไม่มี 15 dB shift

☐ 15 dB shift

☐ 15 dB shift TWICE

(significant threshold shift)

หูซ้าย (Left ear)

☐ ไม่มี 15 dB shift

☐ 15 dB shift

☐ 15 dB shift TWICE

(significant threshold shift)

ผลการตรวจพบว่ามีค่าการได้ยินลดลงตั้งแต่ระดับ 15 dB หรือมากกว่าที่ความถี่ใด ๆ (TWA) ตั้งแต่ 500 Hz ถึง 8000 Hz และผลการตรวจพบว่ามีค่าการได้ยินลดลงตั้งแต่ระดับ 15 dB หรือมากกว่าที่ความถี่ใด ๆ (TWA) ตั้งแต่ 500 Hz ถึง 8000 Hz และผลการตรวจพบว่ามีค่าการได้ยินลดลงตั้งแต่ระดับ 15 dB หรือมากกว่าที่ความถี่ใด ๆ (TWA) ตั้งแต่ 500 Hz ถึง 8000 Hz

คำแนะนำ (Recommendation)

☒ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดังสวมอุปกรณ์ปกป้องการได้ยินทุกครั้งที่มีสัมผัสเสียงดังและเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี (Should avoid loud noise, wear hearing protectors whenever you exposure to loud noise, and get monitoring audiometry every year)

☐ ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult an otolaryngologist to find causes)

☒ ตรวจติดตามซ้ำภายใน 1 เดือน

☒ อื่นๆ (Other recommendation).....

ผู้ตรวจ (Technician).....

แพทย์ผู้แปลผล (Physician).....

บริษัท โรงพยาบาลราชบุรีอินดี จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสอบสภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมทรีในงานอาชีวอนามัย

(Record Form of Pulmonary Function Test by Spirometry in Occupational Health Setting)

COSMED

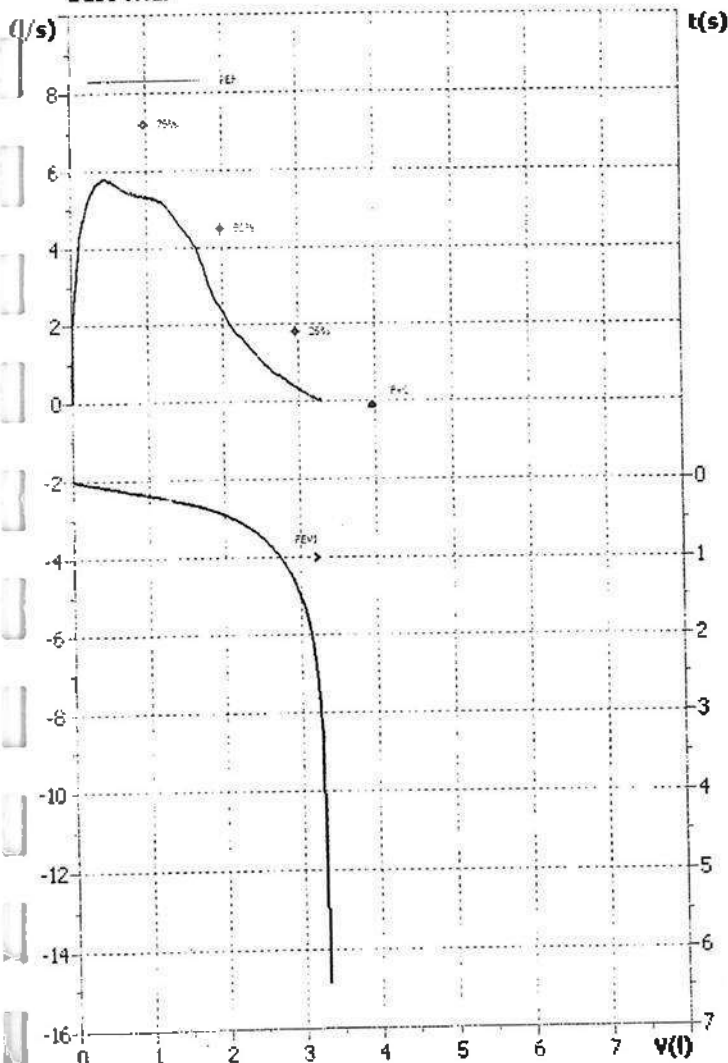
**37, Via dei Piani di Monte Savello
I-00041 Rome ITALY (www.cosmed.com)**

Name: SOE
Name: KHINO
any:

2240666	Date(mm-dd-yyyy):	02/19/2025
	Gender:	Male
165	Weight(Kg):	62.0
46	BMI(Kg/m^2):	22.8
Chinese	Smoke:	NO

meter calibration: 02/19/25
Exp: 1018 Gain In: 1027 BTPS: 1.0628

RED VITAL CAPACITY



	UM	Actual	Pred	%Pred
nieter				
PVC	1	3.33	3.97	84
FEV1	1	2.74	3.27	84
	1	3.33	3.97	84
	1	2.74	3.27	84
	1	82	79	104

ชื่อ-นามสกุล (N)

အាយ (Age).....

ส่วนสูง (Height).

วันที่ตรวจ (Date)

****ทำการตรวจในท่านั่ง (Examination in sitting posture):**

1. ~~ท่านเคยเป็นโรคปอดหรือไม่?~~ (Do you ever have lung diseases?)

☒ ไม่เคย (No) ☐ เคย (Yes).....

2. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่? (Do you currently smoking?)

☒ ไม่สุบ (No) ☐ สุบ (Yes).....

3. ท่านมีอาการไอบ่อยๆ หรือเป็นหวัดในช่วงนี้หรือไม่?

(Do you have frequently coughing or have cold during this time?)

☐ ไม่มี (No) ☒ มี (Yes)..... 10

ผู้ตรวจ (Technician).

ผลการตรวจ (Result)

☒ ปกติ(Normal)

☐ ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัว(Restriction)

○เล็กน้อย(Mild) ○ปานกลาง(Moderate) ○มาก(Severe)

❑ ผิดปกติแบบอุดกั้น (Obstruction)

○เล็กน้อย(Mild) ○ปานกลาง(Moderate) ○มาก(Severe)

☐ ผิดปกติแบบผสม(Mixed type)

คำแนะนำ (Recommendation)

☐ ควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ

(Should consult a pulmonologist to find causes)

☐ แนะนำตรวจซ้ำ (Repeated spirometry in).....เดือน (months)

☐ **แนะนำตรวจติดตามทุกปี** (Get monitoring spirometry every year)

☐ อื่นๆ (Other recommendation) _____

แพทย์ผู้แปลผล(Physician

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 264

ชื่อ-สกุล/Name : ██████████

วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568

HN : 218168

ส่วนสูง/Height : 161 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 73 กก.(kg.)

อายุ/Age : 32 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 106 ครั้ง/นาที(Bpm) ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ
 ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 142/100 (mm.Hg)

ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตามโรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 28.2

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 5.1 RBC : 5.85
 Hb : 18.5 Hct : 52.5
 MCV : 90 MCH : 32
 MCHC : 35 RDW : 12.9
 Platelet count : 316 Platelet smear : Adequate
 Neutrophils : 40 Lymphocytes : 52
 Monocytes : 7 Eosinophils : 1
 RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)

Color : Deep Yellow Appearance : Sl.cloudy
 Specific gravity : 1.030 pH : 6.0
 Protein : Trace Sugar : Negative
 Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
 Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
 Leukocytes : Negative Blood : Negative
 RBC : Negative WBC : 0-1
 Sq.Epi : 0-1 Bacteria : Few
 Amorphous : Few Crystal : Calcium Oxalate : 10-20 Cells/LPF

สรุปผล : โปรตีนเล็กน้อยและผลึกนิ่วในปัสสาวะ แนะนำตรวจติดตามซ้ำ

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แขนขาอ่อนแรง แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ระดับการได้ยินปกติ ทั้ง 2 ข้าง แนะนำควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง สวมอุปกรณ์ป้องกันการใช้หูทุกครั้ง ที่สัมผัสเสียงดัง และเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี
ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (Lung Function Test)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	91	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	10	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.83	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		124.6	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	226	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	306	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของหวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	35	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือดต่ำกว่าปกติ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด แนะนำออกกำลังกายสม่ำเสมอ ความเหนื่อยปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	130	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	109	มีภาวะตับอักเสบ ควรลดอาหารไขมัน ไขมันสูง แอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุ พร้อมรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	168	มีภาวะตับอักเสบ ควรลดอาหารไขมัน ไขมันสูง แอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุ พร้อมรับการรักษา

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



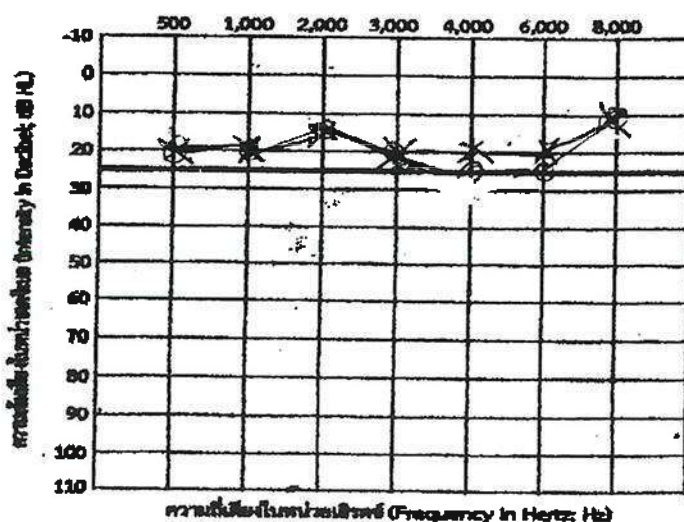
แบบบันทึกผลการตรวจสอบการได้ยินในงาน
อาชีวอนามัย (Record Form of Audiometry in
Occupational Health Setting)

ชื่อ-นามสกุล (Mr. _____)
อายุ (Age) _____
ใน _____



ชนิดของการตรวจ
(Type of examination)
☐ สถิติโดแกรมพื้นฐาน
(Baseline audiogram)
☐ สถิติโดแกรมติดตาม
(Monitoring audiogram)
☐ สถิติโดแกรมอื่นๆ
(Other).....

ประวัติเกี่ยวกับการได้ยิน (History of hearing)
สัมผัสเสียงดังภายใน 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา (Exposure to loud noise within the past 12 hours?)
☒ ไม่สัมผัส (No) ☐ สัมผัส (Yes).....
ขณะนี้มีการติดเชื้อในหู (Currently have otitis?)
☐ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....
ขณะนี้มีอาการเป็นหวัดคัดจมูกหรือหูอื้อ (Currently have cold, nasal congestion, ear fullness, ear infection?)
☐ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....
ในอดีตมีประวัติเคยเป็นโรคเกี่ยวกับหู (Ever have ear diseases?)
☐ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....



สัญลักษณ์ (Audiogram Key)	
Right	Left
AC O (Red)	x (Blue)
unmasked	
BC	< (Red) > (Blue)
unmasked	

Hz	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K
BL- Rt							
RS- Rt							
BL- Lt							
RS- Lt							

BL = Baseline RS = result

ผลการตรวจ (Result)			
ไม่มีเสียง Baseline		มีเสียง Baseline	
ขวา (Right ear)	ซ้าย (Left ear)	ขวา (Right ear)	ซ้าย (Left ear)
☒ ปกติ (Normal) ☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ (Decrease hearing at frequency) ☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz ☐ 3000 Hz ☐ 4000 Hz ☐ 6000 Hz ☐ 8000 Hz	☒ ปกติ (Normal) ☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ (Decrease hearing at frequency) ☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz ☐ 3000 Hz ☐ 4000 Hz ☐ 6000 Hz ☐ 8000 Hz	☐ ไม่มี 15 dB shift ☐ 15 dB shift ☐ 15 dB shift TWICE (significant threshold shift)	☐ ไม่มี 15 dB shift ☐ 15 dB shift ☐ 15 dB shift TWICE (significant threshold shift)

ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติม: ผลการตรวจพบว่าระดับการได้ยินปกติ (Normal) สำหรับทั้งสองหู (Both ears) ซึ่งหมายความว่าระดับการได้ยินอยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal) และไม่จำเป็นต้องมีการตรวจติดตามการได้ยิน (Monitoring audiogram) หรือการตรวจหาสาเหตุ (Consultation audiogram) อย่างไรก็ตาม ควรสังเกตว่าผลการตรวจอาจแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับระดับเสียงดัง (Loud noise) ที่สัมผัสและระยะเวลาในการสัมผัส (Duration of exposure) ซึ่งอาจส่งผลต่อการได้ยิน (Hearing) ได้ในระยะยาว (Long-term) และควรปฏิบัติตามคำแนะนำ (Recommendation) ของแพทย์ (Physician) และบุคลากรทางการแพทย์ (Healthcare provider) อย่างเคร่งครัด (Strictly).

คำแนะนำ (Recommendation)

- ☐ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดังสวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งเมื่อสัมผัสเสียงดังและเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี (Should avoid loud noise, wear hearing protectors whenever you exposure to loud noise, and get monitoring audiometry every year)
- ☐ ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult an otolaryngologist to find causes)
- ☐ ตรวจติดตามร่างกายใน 1 เดือน
- ☐ อื่นๆ (Other recommendation).....

ผู้ตรวจ (Technician).....

แพทย์ผู้แปลผล (Physician).....





โรงพยาบาลราชบุรีราชภัฏ
THONBURI RAJABHAT HOSPITAL



บริษัท โรงพยาบาลราชภัฏราชบุรี จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมทรีในงานอาชีวอนามัย

(Record Form of Pulmonary Function Test by Spirometry in Occupational Health Setting)

COSMED

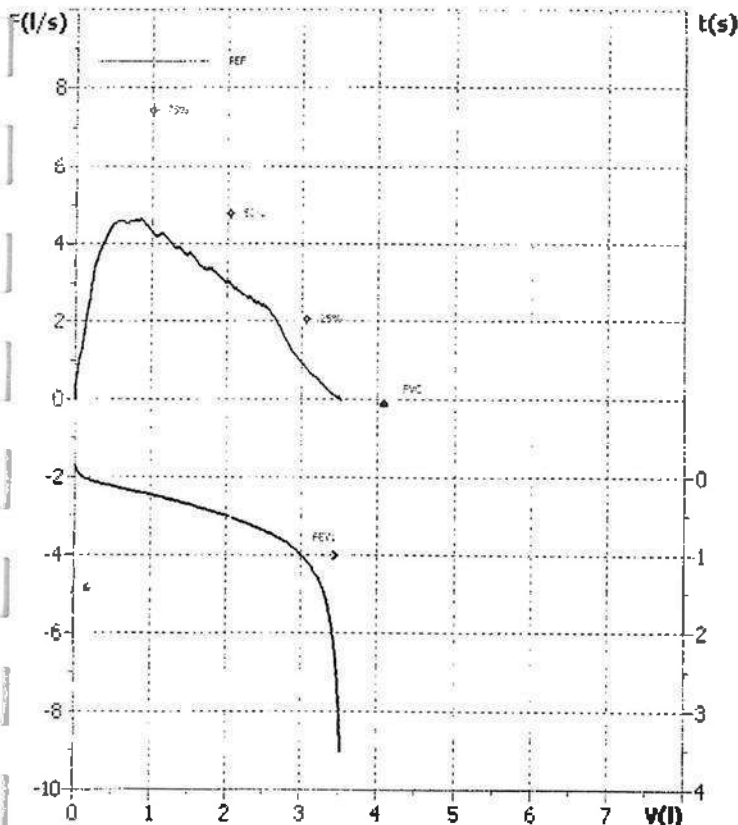
37, Via dei Piani di Monte Savello
I-00041 Rome ITALY (www.cosmed.com)

Test Name: TIN
Test Name: THU
Company:

218168 Date(mm-dd-yyyy): 02/19/2025
Gender: Male
Height(cm): 161 Weight(Kg): 73.0
BMI(Kg/m²): 28.2
Chinese Smoke: NO

Flowmeter calibration: 02/19/25
Exp: 1018 Gain In: 1027 BTPS: 1.0579

SPICED VITAL CAPACITY Best Trial



Parameter	UM	Actual	Pred	%Pred
TV	L	3.54	4.10	86
FEV1	L	3.02	3.51	86
FVC	L	3.54	4.10	86
PEF	L/s	4.78	8.66	55
25-75%	L/s	3.22	4.45	72
F75%	L/s	4.65	7.39	63
50%	L/s	3.36	4.76	71
25%	L/s	2.12	2.03	104
100%	L/s	3.52		
VC	ml	146		

ชื่อ-นามสกุล

อายุ (Age)

ส่วนสูง (Height)

วันที่ตรวจ



ทำการตรวจในท่านั่ง (Examination in sitting posture)

1. ท่านเคยเป็นโรคปอดหรือไม่? (Do you ever have lung diseases?)

☒ ไม่เคย (No) ☐ เคย (Yes)

2. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่? (Do you currently smoking?)

☒ ไม่สูบ (No) ☐ สูบ (Yes)

3. ท่านมีอาการไอบ่อยๆ หรือเป็นหวัดในช่วงนี้หรือไม่?

(Do you have frequently coughing or have cold during this time?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)

ผู้ตรวจ (Technician)

ผลการตรวจ (Result)

☒ ปกติ (Normal)

☐ ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัว (Restriction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบอุดกั้น (Obstruction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบผสม (Mixed type)

คำแนะนำ (Recommendation)

☐ ควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ

(Should consult a pulmonologist to find causes)

☐ แนะนำตรวจซ้ำ (Repeated spirometry in) เดือน (months)

☐ แนะนำตรวจติดตามทุกปี (Get monitoring spirometry every year)

☐ อื่นๆ (Other recommendation)

แพทย์ผู้แปลผล (Physician)



รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 265

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568

HN : 2241666

ส่วนสูง/Height : 158 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 53 กก.(kg.)

อายุ/Age : 46 ปี(Years)

รอบเอว : ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 106 ครั้ง/นาที(Bpm) ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ
ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 140/97 (mm.Hg)

ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม
วัดซ้ำ

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 21.2

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 6.3 RBC : 5.01
Hb : 14.2 Hct : 43.2
MCV : 86 MCH : 28
MCHC : 33 RDW : 12.6
Platelet count : 212 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 45 Lymphocytes : 38
Monocytes : 11 Eosinophils : 5
Basophils : 1 RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
Specific gravity : 1.030 pH : 5.5
Protein : Trace Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : 1+ Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : Negative
RBC : 0-1 WBC : 1-2
Sq.Epi : 1-2 Bacteria : Few
Mucous : Few

สรุปผล : โปรตีนในปัสสาวะเล็กน้อย แนะนำตรวจติดตามซ้ำ

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	ผิดปกติ	หูขวา ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ 2000,3000,4000,6000,8000 Hz/หูซ้าย ระดับการ ได้ยินลดลงที่ความถี่ 2000,3000,4000,6000 Hz แนะนำให้ควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง สวมอุปกรณ์ป้องกัน การได้ยินทุกครั้งที่มีสัมผัสเสียงดัง และเข้ารับการ ตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี/ตรวจติดตามซ้ำ ภายใน 1 เดือน /เปรียบเทียบผลเดิม
ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (Lung Function Test)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	95	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	10	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52- 1.04	0.80	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินในงาน
อาชีวอนามัย (Record Form of Audiometry in
Occupational Health Setting)

ชื่อ-นามสกุล (Name)
อายุ (Age).....
HN.....

HN : 22416-86
ชื่อ : MR. HTAY NAING -
อายุ : 46



ชนิดของการตรวจ
(Type of examination)

☐ ออโตแกรมพื้นฐาน

(Baseline audiogram)

☐ ออโตแกรมติดตาม

(Monitoring audiogram)

☐ ออโตแกรมอื่นๆ

(Other).....

ประวัติเกี่ยวกับการได้ยิน (History of hearing)

สัมผัสเสียงดังภายใน 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา (Exposure to loud noise within the past 12 hours?)

☒ ไม่สัมผัส (No) ☐ สัมผัส (Yes).....

ขณะนี้มีอาการเสียงในหู (Currently have tinnitus?)

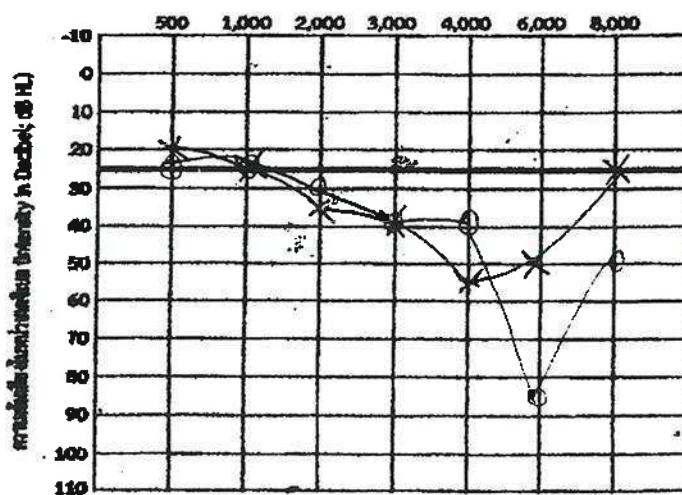
☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....

ขณะนี้มีอาการเป็นหวัด คัดจมูก หูอื้อ หูอักเสบ (Currently have cold, nasal congestion, ear fullness, ear infection?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....

ในอดีตมีประวัติเคยเป็นโรคเกี่ยวกับหู (Ever have ear diseases?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....



สัญลักษณ์ (Audiogram Key)

Right Left
AC O (Red) x (Blue)
unmasked
BC < (Red) > (Blue)
unmasked

Hz	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K
BL- Rt							
RS- Rt							
BL- Lt							
RS- Lt							

BL = Baseline RS = result

ผลการตรวจ (Result)			
ไม่มีสัญญาณ Baseline		มีสัญญาณ Baseline	
หูขวา (Right ear)	หูซ้าย (Left ear)	หูขวา (Right ear)	หูซ้าย (Left ear)
☐ ปกติ (Normal)	☐ ปกติ (Normal)	☐ ไม่มี 15 dB shift	☐ ไม่มี 15 dB shift
☒ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่	☒ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่	☐ 15 dB shift	☐ 15 dB shift
(Decrease hearing at frequency)	(Decrease hearing at frequency)	☐ 15 dB shift TWICE	☐ 15 dB shift TWICE
O 500 Hz O 1000 Hz O 2000 Hz	O 500 Hz O 1000 Hz O 2000 Hz	(significant threshold shift)	(significant threshold shift)
O 3000 Hz O 4000 Hz O 6000 Hz	O 3000 Hz O 4000 Hz	หมายเหตุ: การตรวจพบสัญญาณการได้ยินผิดปกติ (significant threshold shift) ในหูข้างใดข้างหนึ่ง หรือทั้งสองข้าง (bilateral) แสดงให้เห็นถึงการสูญเสียการได้ยิน (Hearing loss) ซึ่งอาจเกิดจากสาเหตุต่างๆ เช่น การสัมผัสกับเสียงดัง การติดเชื้อ หรือโรคอื่นๆ (Causes of hearing loss may include exposure to loud noise, infection, or other conditions.) แนะนำให้ปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อหาสาเหตุและรับการรักษาที่เหมาะสม (Consult an otolaryngologist to find causes and receive appropriate treatment.) การตรวจพบสัญญาณการได้ยินผิดปกติ (significant threshold shift) ในหูข้างใดข้างหนึ่ง หรือทั้งสองข้าง (bilateral) แสดงให้เห็นถึงการสูญเสียการได้ยิน (Hearing loss) ซึ่งอาจเกิดจากสาเหตุต่างๆ เช่น การสัมผัสกับเสียงดัง การติดเชื้อ หรือโรคอื่นๆ (Causes of hearing loss may include exposure to loud noise, infection, or other conditions.) แนะนำให้ปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อหาสาเหตุและรับการรักษาที่เหมาะสม (Consult an otolaryngologist to find causes and receive appropriate treatment.)	
O 8000 Hz	O 8000 Hz O 8000 Hz		

คำแนะนำ (Recommendation)

☒ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดังสวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งที่มีสัมผัสเสียงดังและเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี (Should avoid loud noise, wear hearing protectors whenever you exposure to loud noise, and get monitoring audiometry every year)

☐ ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult an otolaryngologist to find causes)

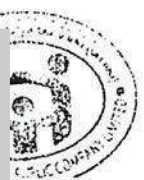
☒ ตรวจติดตามซ้ำภายใน 1 เดือน

☒ อื่นๆ (Other recommendation).....

แพทย์ผู้ให้ผลตรวจ

ผู้ตรวจ (Technician).....

แพทย์ผู้ให้ผลตรวจ (Physician).....



บริษัท โรงพยาบาลราชบุรี จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมทรีในงานอาชีวอนามัย

(Standard Form of Pulmonary Function Test by Spirometry in Occupational Health Setting)



COSMED

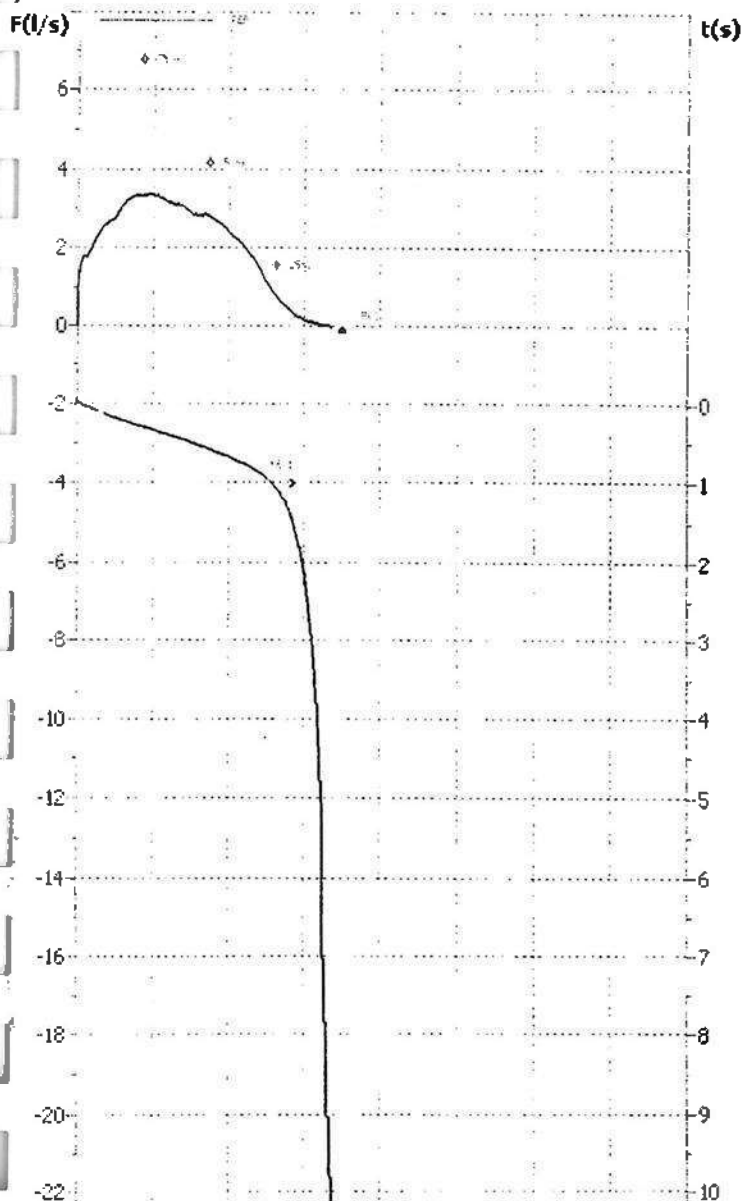
37, Via dei Piani di Monte Savello
I-00041 Rome ITALY (www.cosmed.com)

Name: NAING
st Name: HTAY
mpany:

2241666 Date(mm-dd-yyyy): 02/19/2025
Gender: Male
Weight(Kg): 53.0
48 BMI(Kg/m²): 21.2
Chinese Smoke: YES

meter calibration: 02/19/25
in Exp: 1018 Gain In: 1027 BTPS: 1.0579

RED VITAL CAPACITY
Best Trial



ชื่อ-นาม

อายุ (A)

ส่วนสูง

วันที่ตรวจ



ทำการตรวจในท่านั่ง (Examination in sitting posture)

1. ท่านเคยเป็นโรคปอดหรือไม่? (Do you ever have lung diseases?)

☒ ไม่เคย (No) ☐ เคย (Yes)

2. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่? (Do you currently smoking?)

☒ ไม่สูบ (No) ☐ สูบ (Yes)

10 มหาลัย ~ 30 ปี

3. ท่านมีอาการไอบ่อยๆ หรือเป็นหวัดในช่วงนี้หรือไม่?

(Do you have frequently coughing or have cold during this time?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)

ผู้ตรวจ (Technician).....

Mr

ผลการตรวจ (Result)

☒ ปกติ (Normal)

☐ ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัว (Restriction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบอุดกั้น (Obstruction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบผสม (Mixed type)

คำแนะนำ (Recommendation)

☐ ควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ

(Should consult a pulmonologist to find causes)

☐ แนะนำตรวจซ้ำ (Repeated spirometry in).....เดือน (months)

☐ แนะนำตรวจติดตามทุกปี (Get monitoring spirometry every year)

☐ อื่นๆ (Other recommendation).....

แพทย์ผู้แปลผล (Physician).....



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 266

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568

HN : 2242066

ส่วนสูง/Height : 163 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 68 กก.(kg.)

อายุ/Age : 56 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 96 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 128/73 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/BMI 18.5 - 22.99) : 25.6

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 10.9 RBC : 4.83
 Hb : 14.0 Hct : 40.6
 MCV : 84 MCH : 29
 MCHC : 35 RDW : 12.5
 Platelet count : 386 Platelet smear : Adequate
 Neutrophils : 53 Lymphocytes : 32
 Monocytes : 7 Eosinophils : 8
 RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : St.cloudy
 Specific gravity : 1.030 pH : 5.5
 Protein : Trace Sugar : Negative
 Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
 Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
 Leukocytes : Negative Blood : Negative
 RBC : 0-1 WBC : 1-2
 Sq.Epi : 2-3 Bacteria : Few
 Mucous : Few

สรุปผล : พบโปรตีนในปัสสาวะ แนะนำตรวจติดตามซ้ำ

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	ผิดปกติ	หูขวา ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ 500,1000,2000,3000,4000,6000,8000 Hz /หูซ้าย ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ 500,1000,2000,3000,4000,6000 Hz แนะนำควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง สวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งที่ใช้สัมผัสเสียงดัง และเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี/ตรวจติดตามซ้ำภายใน 1 เดือน/เปรียบเทียบผลเดิม
ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (Lung Function Test)	-	ผิดปกติ	ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัวของปอดปานกลาง (Moderate restriction) แนะนำควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ



THAILAND

HOSPITAL

1119

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	101	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาล บกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่า คนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	18	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52- 1.04	0.92	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		93.1	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	270	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ พบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	164	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	42	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	196	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	27	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	47	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			

บริษัท โรงพยาบาลราชจันทบุรี จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมทรีในงานอาชีวอนามัย

(Record Form of Pulmonary Function Test by Spirometry in Occupational Health Setting)

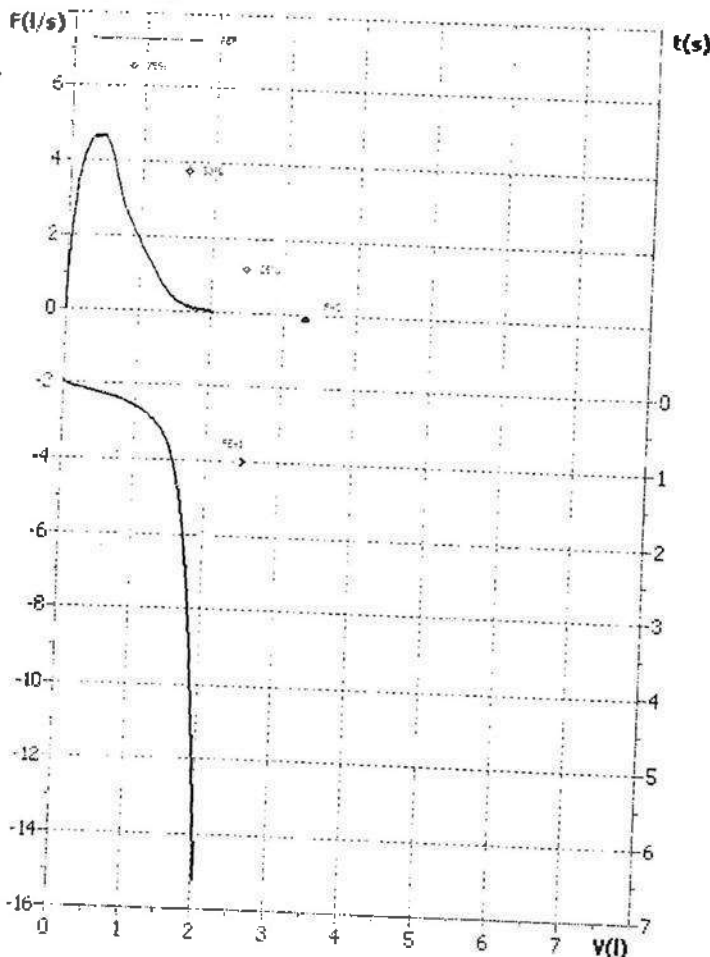
COSMED
37, Via dei Piani di Monte Savello
I-00041 Rome ITALY (www.cosmed.com)

Last Name: HUSEIN
First Name: ARMI
Company:

ID: 2242066 Date(mm-dd-yyyy): 02/19/2025
User: Gender: Male
Height(cm): 163 Weight(Kg): 68.0
Age: 67 BMI(Kg/m²): 25.6
Ethnic: Chinese Smoke: NO

Flowmeter calibration: 02/19/25
Gain Exp: 1018 Gain In: 1027 BTPS: 1.0628

FORCED VITAL CAPACITY
Best Trial



Parameter	UM	Actual	Pred	%Pred
BestFVC		2.04	3.31	62
BestFEV1		1.54	2.58	60
FVC		2.04	3.31	62
FEV1		1.54	2.58	60
FEV1/FVC%	%	75	75	100
FEV6		2.00	3.38	59
FEV1/FEV6%	%	76	78	97
PEF	l/s	4.71	7.28	65
FEF25-75%	l/s	1.20	2.98	40
MEF75%	l/s	4.64	6.49	72
MEF50%	l/s	1.93	3.75	51

ชื่อ-นามสกุล (Name).....

อายุ (Age).....

ส่วนสูง.....

วันที่ตรวจ.....



ทำการตรวจในท่านั่ง (Examination in sitting posture)

1. ท่านเคยเป็นโรคปอดหรือไม่? (Do you ever have lung diseases?)

☐ ไม่เคย (No) ☒ เคย (Yes).....

2. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่? (Do you currently smoking?)

☐ ไม่สูบ (No) ☒ สูบ (Yes).....

3. ท่านมีอาการไอบ่อยๆ หรือเป็นหวัดในช่วงนี้หรือไม่?

(Do you have frequently coughing or have cold during this time?)

☐ ไม่มี (No) ☒ มี (Yes).....

ผู้ตรวจ (Technician).....

ผลการตรวจ (Result)

☐ ปกติ (Normal)

☒ ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัว (Restriction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบอุดกั้น (Obstruction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบผสม (Mixed type)

คำแนะนำ (Recommendation)

☒ ควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ

(Should consult a pulmonologist to find causes)

☐ แนะนำตรวจซ้ำ (Repeated spirometry in).....เดือน (months)

☐ แนะนำตรวจติดตามทุกปี (Get monitoring spirometry every year)

☐ อื่นๆ (Other recommendation).....



แพทย์ผู้แปลผล (Interpreter)

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาบันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 267			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 161 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 62 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 25 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 131/76 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 86 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 23.9		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ			
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 8.9 RBC : 5.35 Hb : 14.2 Hct : 44.7 MCV : 84 MCH : 27 MCHC : 32 RDW : 14.1 Platelet count : 193 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 57 Lymphocytes : 34 Monocytes : 5 Eosinophils : 4 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.015 pH : 6.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	ผิดปกติ	หูขวา ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ 4000,6000 Hz/หูซ้าย ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ 3000,4000 Hz แนะนำควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง สวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งสัมผัสเสียงดัง และเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี
ตรวจสอบสมรรถภาพการทำงานของปอด (Lung Function Test)	-	ผิดปกติ	ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัวปานกลาง (Moderate restriction) แนะนำควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	90	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	10	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.83	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		136.3	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	160	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	75	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	53	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	92	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	34	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	35	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

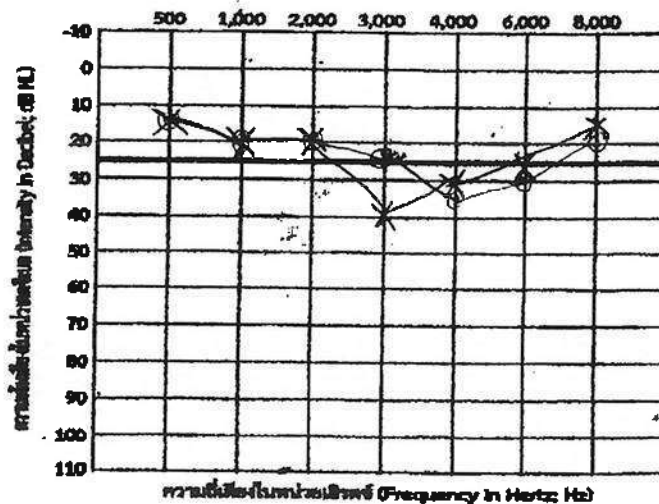
แบบบันทึกผลการตรวจสอบสภาพการได้ยินในงาน
อาชีพอนามัย (Record Form of Audiometry in
Occupational Health Setting)

ชื่อ-นามสกุล (Name)
อายุ (Age).....
HN.....



ชนิดของการตรวจ
(Type of examination)
☐ ข้อดีโตนแกรมพื้นฐาน
(Baseline audiogram)
☐ ข้อดีโตนแกรมติดตาม
(Monitoring audiogram)
☐ ข้อดีโตนแกรมอื่นๆ
(Other).....

ประวัติการได้ยิน (History of hearing)
สัมผัสเสียงดังภายใน 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา (Exposure to loud noise within the past 12 hours?)
☒ ไม่สัมผัส (No) ☐ สัมผัส (Yes).....
ขณะนี้มีอาการเสียงในหู (Currently have tinnitus?)
☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....
ขณะนี้มีอาการเป็นหวัดคัดจมูกหรือหูอักเสบ (Currently have cold, nasal congestion, ear fullness, ear infection?)
☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....
ในอดีตมีประวัติเคยเป็นโรคเกี่ยวกับหู (Ever have ear diseases?)
☐ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....



สัญลักษณ์ (Audiogram Key)

Right	Left
AC O (Red)	x (Blue)
unmasked	
BC	< (Red) > (Blue)
unmasked	

Hz	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K
BL- Rt							
RS-Rt							
BL- Lt							
RS-Lt							

BL = Baseline RS = result

ผลการตรวจ (Result)			
ไม่มีข้อมูล Baseline		มีข้อมูล Baseline	
หูขวา (Right ear)	หูซ้าย (Left ear)	หูขวา (Right ear)	หูซ้าย (Left ear)
☐ ปกติ (Normal) ☒ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ (Decrease hearing at frequency) ☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz ☐ 3000 Hz ☒ 4000 Hz ☐ 6000 Hz ☐ 8000 Hz	☐ ปกติ (Normal) ☒ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ (Decrease hearing at frequency) ☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz ☒ 3000 Hz ☒ 4000 Hz ☐ 6000 Hz ☐ 8000 Hz	☐ ไม่มี 15 dB shift ☐ 15 dB shift ☐ 15 dB shift TWICE (significant threshold shift)	☐ ไม่มี 15 dB shift ☐ 15 dB shift ☐ 15 dB shift TWICE (significant threshold shift)

การตรวจการได้ยินแบบพื้นฐาน (Baseline audiogram) หรือการตรวจการได้ยินแบบติดตาม (Monitoring audiogram) หากพบว่าระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ใด (Decrease hearing at frequency) ไม่เกิน 15 dB เมื่อเทียบกับผลการตรวจการได้ยินก่อนหน้า (Previous audiogram) ควรทำการตรวจการได้ยินซ้ำในระยะเวลา 6 เดือน หากพบว่าระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ใด (Decrease hearing at frequency) เกิน 15 dB เมื่อเทียบกับผลการตรวจการได้ยินก่อนหน้า (Previous audiogram) ควรทำการตรวจการได้ยินซ้ำในระยะเวลา 3 เดือน

คำแนะนำ (Recommendation)

- ☒ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดังสวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งสัมผัสเสียงดังและเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี (Should avoid loud noise, wear hearing protectors whenever you exposure to loud noise, and get monitoring audiometry every year)
- ☐ ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult an otolaryngologist to find causes)
- ☐ ตรวจติดตามซ้ำภายใน 1 เดือน
- ☐ อื่นๆ (Other recommendation).....

ผู้ตรวจ (Technician).....

แพทย์ (Physician).....



บริษัท โรงพยาบาลราชบุรีอินดี จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมทรีในงานอาชีวอนามัย

(Record Form of Pulmonary Function Test by Spirometry in Occupational Health Setting)

COSMED
37, Via dei Piani di Monte Savello
I-00041 Rome ITALY (www.cosmed.com)

Last Name: NAING

First Name: AUNG

Company:

ID: 218268 Date(mm-dd-yyyy): 02/19/2025

Sex: Male Gender: Male

Height(cm): 161 Weight(Kg): 62.0

Age: 25 BMI(Kg/m²): 23.9

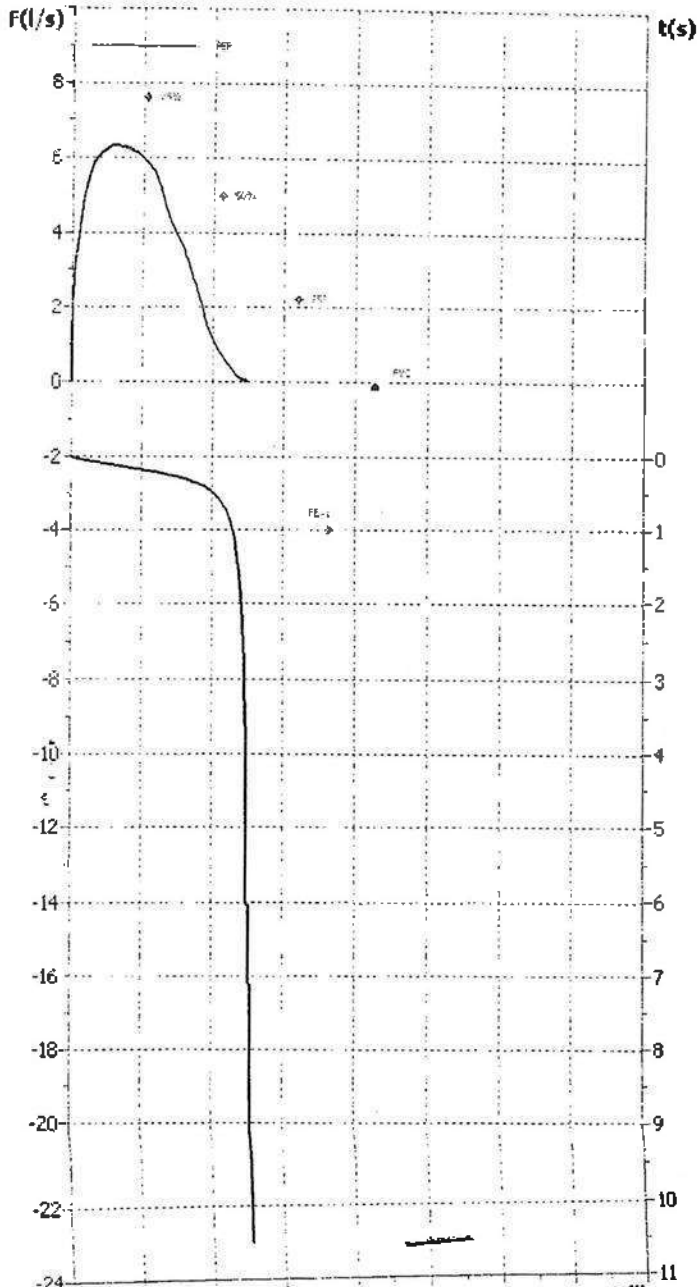
Ethnicity: Chinese Smoke: NO

Spirometer calibration: 02/19/25

Gain Exp: 1018 Gain In: 1027 BTPS: 1.0677

FORCED VITAL CAPACITY

Best Trial



ชื่อ-นามสกุล (I)

HN : 2182-68
ชื่อ : MR.AUNG AUNG
NAING -
อายุ : 25



อายุ (Age).....

ส่วนสูง (Height)

วันที่ตรวจ (Date)

ทำการตรวจในท่านั่ง (Examination in sitting posture)

1. ท่านเคยเป็นโรคปอดหรือไม่? (Do you ever have lung diseases?)

☒ ไม่เคย (No) ☐ เคย (Yes)

2. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่? (Do you currently smoking?)

☒ ไม่สูบ (No) ☐ สูบ (Yes)

3. ท่านมีอาการไอบ่อยๆ หรือเป็นหวัดในช่วงนี้หรือไม่?

(Do you have frequently coughing or have cold during this time?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)

ผู้ตรวจ (Technician).....

ผลการตรวจ (Result)

☐ ปกติ (Normal)

☒ ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัว (Restriction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☒ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบอุดกั้น (Obstruction)

☐ เล็กน้อย (Mild) ☐ ปานกลาง (Moderate) ☐ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบผสม (Mixed type)

คำแนะนำ (Recommendation)

☒ ควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ

(Should consult a pulmonologist to find causes)

☐ แนะนำตรวจซ้ำ (Repeated spirometry in)..... (เดือน/ months)

☐ แนะนำตรวจติดตามทุกปี (Get monitoring spirometry every year)

☐ อื่นๆ (Other recommendation).....



แพทย์ผู้ตรวจ (Physician)



กระทรวงสาธารณสุข
THAILAND

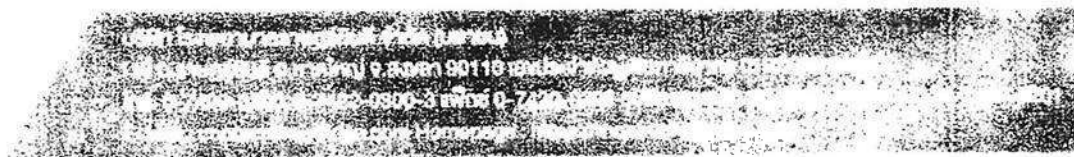


รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	178	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 4 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	61	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองได้
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	132	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 4 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	73	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ แนะนำควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และตรวจติดตามซ้ำ 1 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	90	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ ควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยง แอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออก กำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และ ตรวจติดตามซ้ำ 1 เดือน
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไฉนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 394			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 171 ซม.(cm.)		HN : 6802190001	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 54 กก.(kg.)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 137/80 (mm.Hg)		อายุ/Age : 21 ปี(Years)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 18.5		ชีพจร/Pulse : 94 ครั้ง/นาที(Bpm)	
		อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
		อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.9 RBC : 7.02 Hb : 16.4 Hct : 49.4 MCV : 70 MCH : 23 MCHC : 33 RDW : 16.7 Platelet count : 214 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 49 Lymphocytes : 42 Monocytes : 7 Eosinophils : 2 Macrocyte : Few Microcyte : 1+ Ovalocyte : Few Hypochromia : Few Target Cell : Few สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนขึ้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Cloudy Specific : 1.025 pH : 7.0 Protein : Trace Sugar : Negative Ketone : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 1-2 Bacteria : Few Mucous : Few Amorphous : 2+ สรุปผล : โปรตีนในปัสสาวะ แนะนำตรวจติดตามซ้ำ	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เคี๊ยกะเย่หรงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เคี๊ยกะเย่หรงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ระดับการได้ยินปกติ ทั้ง 2 ข้าง แนะนำควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง สวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งที่มีสัมผัสเสียงดัง และเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	89	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.06	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		118.0	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)			
Cholesterol	0-200	199	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

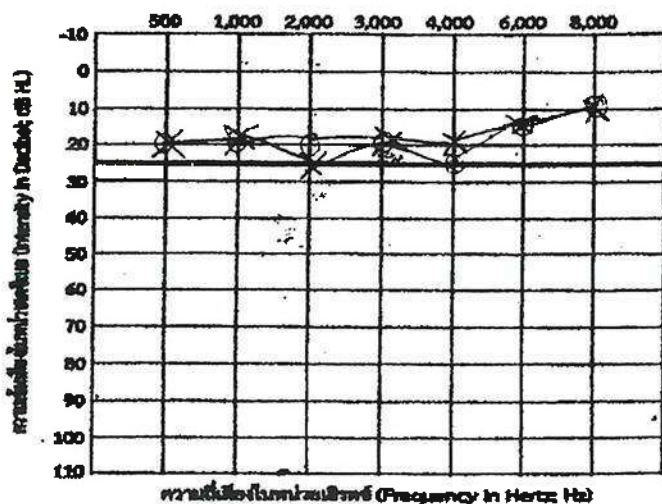
HN : 6802190001



แบบบันทึกผลการตรวจสอบการได้ยินในงาน
อาชีพ (Record Form of Audiometry in
Occupational Health Setting)

ชื่อ-นามสกุล (Name).....
อายุ (Age)..... เพศ (Gender).....
HN..... วันที่ตรวจ (Date of examination) 19/2/68

ชนิดของการตรวจ (Type of examination) ☐ ข้อดีก่อนการพื้นฐาน (Baseline audiogram) ☐ ข้อดีก่อนการติดตาม (Monitoring audiogram) ☐ ข้อดีก่อนการอื่นๆ (Other).....	ประวัติเกี่ยวกับการได้ยิน (History of hearing) สัมผัสเสียงดังภายใน 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา (Exposure to loud noise within the past 12 hours?) ☒ ไม่สัมผัส (No) ☐ สัมผัส (Yes)..... ขณะนี้มีอาการหูอื้อในหู (Currently have tinnitus?) ☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)..... ขณะนี้มีอาการเป็นหวัด คัดจมูก หูอื้อ แน่นหู (Currently have cold, nasal congestion, ear fullness, ear infection?) ☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)..... ในอดีตมีประวัติเคยเป็นโรคเกี่ยวกับหู (Ever have ear diseases?) ☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes).....
--	---



สัญลักษณ์ (Audiogram Key)

Right	Left
AC O (Red)	x (Blue)
unmasked	
BC	< (Red) > (Blue)
unmasked	

Hz	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K
BL- Rt							
RS- Rt							
BL- Lt							
RS- Lt							

BL = Baseline RS = result

ผลการตรวจ (Result)			
ไม่มีสัญญาณ Baseline		มีสัญญาณ Baseline	
หูขวา (Right ear)	หูซ้าย (Left ear)	หูขวา (Right ear)	หูซ้าย (Left ear)
☒ ปกติ (Normal) ☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ (Decrease hearing at frequency) ☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz ☐ 3000 Hz ☐ 4000 Hz ☐ 6000 Hz ☐ 8000 Hz	☒ ปกติ (Normal) ☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ (Decrease hearing at frequency) ☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz ☐ 3000 Hz ☐ 4000 Hz ☐ 6000 Hz ☐ 8000 Hz	☐ ไม่มี 15 dB shift ☐ 15 dB shift ☐ 15 dB shift TWICE (significant threshold shift)	☐ ไม่มี 15 dB shift ☐ 15 dB shift ☐ 15 dB shift TWICE (significant threshold shift)

ผลการตรวจการได้ยินด้วยวิธีฟังเสียงด้วยหูฟัง (Audiometry) หรือการตรวจการได้ยินด้วยวิธีฟังเสียงด้วยเครื่องช่วยฟัง (Audiometry with hearing aid) เป็นการตรวจการได้ยินที่เฉพาะเจาะจง ไม่สามารถบอกถึงสาเหตุของการสูญเสียการได้ยินได้ การตรวจการได้ยินด้วยวิธีฟังเสียงด้วยหูฟัง (Audiometry) หรือการตรวจการได้ยินด้วยวิธีฟังเสียงด้วยเครื่องช่วยฟัง (Audiometry with hearing aid) เป็นการตรวจการได้ยินที่เฉพาะเจาะจง ไม่สามารถบอกถึงสาเหตุของการสูญเสียการได้ยินได้

คำแนะนำ (Recommendation)

- ☐ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดังสวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งที่ได้รับสัมผัสเสียงดังและเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี (Should avoid loud noise, wear hearing protectors whenever you exposure to loud noise, and get monitoring audiometry every year)
- ☐ ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult an otolaryngologist to find causes)
- ☐ ตรวจติดตามซ้ำภายใน 1 เดือน
- ☐ อื่นๆ (Other recommendation).....

ผู้ตรวจ (Technician).....

แพทย์ผู้ตรวจ (Physician).....



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขาน้ำบาดานางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 395			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 6802190013
ส่วนสูง/Height : 159 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 77 กก.(kg.)	อายุ/Age : 36 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 90 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 117/82 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 30.5		โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 8.5 RBC : 5.14 Hb : 16.1 Hct : 47.2 MCV : 92 MCH : 31 MCHC : 34 RDW : 13.2 Platelet count : 246 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 60 Lymphocytes : 28 Monocytes : 8 Eosinophils : 4 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Deep Yellow Appearance : Sl.cloudy Specific gravity : 1.030 pH : 5.5 Protein : Trace Sugar : Negative Ketone : Trace Urobilinogen : Negative Bilirubin : 1+ Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 1-2 Bacteria : Few Mucous : Few สรุปผล : พบโปรตีนในปัสสาวะ แนะนำตรวจติดตามซ้ำ	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	125	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	9	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.01	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		101.0	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	250	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	167	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	56	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	160	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	64	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ แนะนำควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และติดตามซ้ำ 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	101	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ ควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยง แอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออก กำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และ ตรวจติดตามซ้ำ 3 เดือน
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ **บริษัท เขานันไดนางตिला จำกัด** **ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)**

ID: 396			
ชื่อ-สกุล/Name : 		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 6802190002
ส่วนสูง/Height : 150 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 52 กก.(kg.)	อายุ/Age : 55 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 106 ครั้ง/นาที(Bpm)	ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 137/89 (mm.Hg)		ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 23.1		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ			
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 8.6 RBC : 5.35 Hb : 14.9 Hct : 45.0 MCV : 84 MCH : 28 MCHC : 33 RDW : 13.3 Platelet count : 271 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 54 Lymphocytes : 39 Monocytes : 6 Eosinophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 6.0 Sugar : Negative Protein : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 2-3 Bacteria : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	ผิดปกติ	รอยลักษณะเป็นเส้นเล็กน้อยที่ชายปอดขวา น่าจะเป็นพังผืดจากการติดเชื้อเดิม หรืออุบัติเหตุเดิม แนะนำตรวจติดตาม (รอยกระดูกซี่โครงขวาซี่ที่ 2-4 นึกเดิม)
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	80	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	15	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.02	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		85.9	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	241	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน

HN : 6802190002

บริษัท เขานันไดนางตिला จำกัด (พนักงาน)
โรงพยาบาลธนบุรี 1 (THONBURI HOSPITAL 1) ถนนสุขุมวิท กรุงเทพมหานคร 10110
โทร : 0-2-250-2500 ต่อ 0-7, 250-2501 โทรสาร : 0-2-250-2502
เว็บไซต์ : www.thonburihospital.com



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	81	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	87	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองดี
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	138	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	35	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	33	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 397			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 6802190003
ส่วนสูง/Height : 152 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 48 กก.(kg.)	อายุ/Age : 46 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 78 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 106/67 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 20.8		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 8.3 RBC : 4.81 Hb : 12.3 Hct : 39.0 MCV : 81 MCH : 26 MCHC : 32 RDW : 13.6 Platelet count : 226 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 57 Lymphocytes : 30 Monocytes : 5 Eosinophils : 8 Microcyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.020 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	79	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	15	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.76	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		83.7	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ไข้ และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	182	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	109	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	64	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองดี
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	96	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 398			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	
HN : 6802190004			
ส่วนสูง/Height : 170 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 61 กก.(kg.)	อายุ/Age : 35 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 86 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 140/73 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 21.1	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 10.4 RBC : 4.75 Hb : 13.6 Hct : 41.0 MCV : 86 MCH : 29 MCHC : 33 RDW : 11.4 Platelet count : 252 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 67 Lymphocytes : 22 Monocytes : 7 Eosinophils : 4 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.015 pH : 7.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	75	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	15	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.92	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		110.5	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	191	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	84	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	65	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	109	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	29	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	22	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไตนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 399			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 6802190017
ส่วนสูง/Height : 161 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 59 กก.(kg.)	อายุ/Age : 57 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 100 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 140/89 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 22.8		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.1 RBC : 5.67 Hb : 12.0 Hct : 34.9 MCV : 62 MCH : 21 MCHC : 34 RDW : 14.8 Platelet count : 219 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 53 Lymphocytes : 36 Monocytes : 7 Eosinophils : 4 Microcyte : 1+ Ovalocyte : Few สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.020 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจวัดระดับการได้ยินของหู (AUDIOGRAM)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ระดับการได้ยินปกติ ทั้ง 2 ข้าง แนะนำควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง สวมอุปกรณ์ป้องกันการใช้หูทุกครั้งที่ได้รับเสียงดัง และเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี
ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (Lung Function Test)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	86	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.61	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		93.3	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	198	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN :6802190017

บริษัท เขามันไตนางศิลา จำกัด (มหาชน)

111 หมู่ 10 ตำบลเขาชะเมา อำเภอเขาชะเมา จังหวัดระยอง 21160

โทร : 0-3660-0000 ต่อ 101-102 โทรสาร 0-3660-0001 E-mail : hr@hmsc.co.th

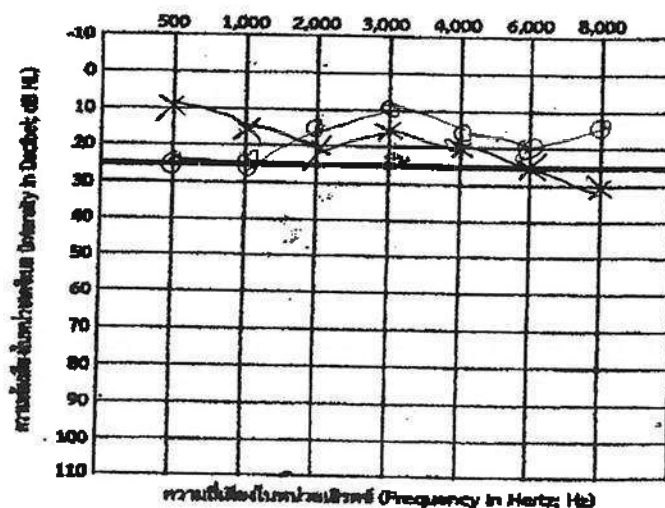
www.hmsc.co.th

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	54	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	78	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองดี
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	110	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	24	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	22	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

**แบบบันทึกผลการตรวจสอบสภาพการได้ยินในงาน
อาชีวอนามัย (Record Form of Audiometry in
Occupational Health Setting)**

ชื่อ-นามสกุล (Name).....
อายุ (Age)..... เพศ (Gender).....
HN..... วันที่ตรวจ (Date of examination).....

ชนิดของการตรวจ (Type of examination)	ประวัติเกี่ยวกับการได้ยิน (History of hearing)
☐ ข้อดีโดยทั่วไป (Baseline audiogram)	สัมผัสเสียงดังภายใน 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา (Exposure to loud noise within the past 12 hours?)
☐ ข้อดีโดยเฉพาะ (Monitoring audiogram)	☒ ไม่สัมผัส (No) ☐ สัมผัส (Yes)
☐ ข้อดีโดยเฉพาะอื่นๆ (Other).....	ขณะนี้มีอาการเสียงในหู (Currently have tinnitus?)
	☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)
	ขณะนี้มีอาการเป็นหวัดคัดจมูกหูอื้อหูอักเสบ (Currently have cold, nasal congestion, ear fullness, ear infection?)
	☐ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)
	ในอดีตมีประวัติเคยเป็นโรคที่เกี่ยวข้องกับหู (Ever have ear diseases?)
	☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)



สัญลักษณ์ (Audiogram Key)	
Right	Left
AC O (Red)	x (Blue)
unmasked	
BC	< (Red) > (Blue)
unmasked	

Hz	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K
BL- Rt							
RS- Rt							
BL- Lt							
RS- Lt							

BL = Baseline RS = result

ผลการตรวจ (Result)			
ไม่มีข้อมูล Baseline		มีข้อมูล Baseline	
หูขวา (Right ear)	หูซ้าย (Left ear)	หูขวา (Right ear)	หูซ้าย (Left ear)
☒ ปกติ (Normal) ☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ (Decrease hearing at frequency) ☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz ☐ 3000 Hz ☐ 4000 Hz ☐ 6000 Hz ☐ 8000 Hz	☒ ปกติ (Normal) ☐ ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ (Decrease hearing at frequency) ☐ 500 Hz ☐ 1000 Hz ☐ 2000 Hz ☐ 3000 Hz ☐ 4000 Hz ☐ 6000 Hz ☐ 8000 Hz	☐ ไม่มี 15 dB shift ☐ 15 dB shift ☐ 15 dB shift TWICE (significant threshold shift)	☐ ไม่มี 15 dB shift ☐ 15 dB shift ☐ 15 dB shift TWICE (significant threshold shift)

ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติม: หากผลการตรวจพบการได้ยินลดลงที่ความถี่ 5-7 KHz ต้องสงสัยว่าอาจเกิดจากการสัมผัสกับเสียงดัง (Noise-induced hearing loss) หรือการติดเชื้อในหู (Infectious hearing loss) หากพบการลดลงที่ความถี่ 3-4 KHz อาจเกิดจากการสัมผัสกับสารพิษ (Chemical-induced hearing loss) หรือการติดเชื้อในหู (Infectious hearing loss) ควรพิจารณาการตรวจเพิ่มเติม เช่น การตรวจการได้ยินด้วยวิธีอื่น (Other audiometry methods) และการตรวจการได้ยินด้วยวิธีอื่น (Other audiometry methods) เพื่อให้ได้ผลการตรวจที่ถูกต้องและแม่นยำยิ่งขึ้น (To get more accurate and precise results).

คำแนะนำ (Recommendation)

- ☐ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดังสวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินทุกครั้งที่มีสัมผัสเสียงดังและเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี (Should avoid loud noise, wear hearing protectors whenever you exposure to loud noise, and get monitoring audiometry every year)
- ☐ ควรปรึกษาแพทย์หูคอจมูกเพื่อตรวจหาสาเหตุ (Should consult an otolaryngologist to find causes)
- ☐ ตรวจติดตามซ้ำภายใน 1 เดือน
- ☐ อื่นๆ (Other recommendation).....

ผู้ตรวจ (Technician).....

แพทย์ผู้รับ (Physician).....



บริษัท โรงพยาบาลราชบุรีอินดี จำกัด (มหาชน)

แบบบันทึกผลการตรวจสอบสภาพปอดด้วยวิธีสไปโรเมตรีในงานอาชีวอนามัย

(Record Form of Pulmonary Function Test by Spirometry In Occupational Health Setting)

COSMED

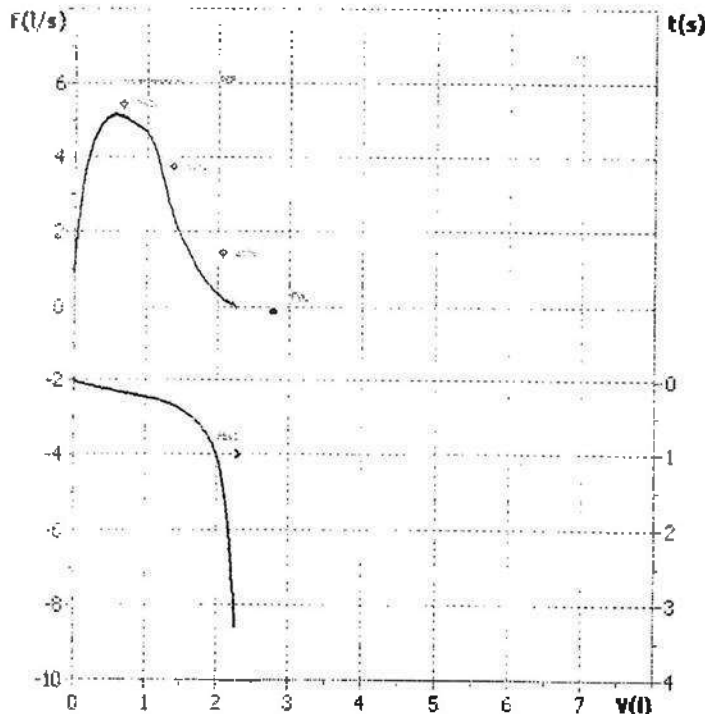
37, Via dei Piani di Monte Savello
I-00041 Rome ITALY (www.cosmed.com)

Last Name: PIM
First Name: PIS
Company:

ID: 0000399 Date(mm-dd-yyyy): 02/19/2025
User: Gender: Female
Height(cm): 161 Weight(Kg): 59.0
Age: 56 BMI(Kg/m²): 22.8
Ethnic: Chinese Smoke: NO

Flowmeter calibration: 02/19/25
Gain Exp: 1018 Gain In: 1027 BTPS: 1.0773

FORCED VITAL CAPACITY
Best Trial



Parameter	UM	Actual	Pred	%Pred
BestFVC	l	2.28	2.79	82
BestFEV1	l	1.99	2.36	84
VC	l	2.28	2.79	82
FVC	l	1.99	2.36	84
FVC1/FVC%	%	87	78	112
PEF	l/s	5.17	6.07	85
FEF25-75%	l/s	2.78	3.03	92
FEF75%	l/s	5.17	5.38	96
FEF50%	l/s	4.08	3.70	110
MEF25%	l/s	1.08	1.40	77
MEF100%	s	3.29		
EXT	ml	66		

Predicted values: ER553

ชื่อ-นามสกุล (Name):
อายุ (Age): 56 ปี (Years) เพศ (Gender): น
ส่วนสูง (Height): 161 ซม. (cm) HN: 59
วันที่ตรวจ (Date of examination): 19/2/68

ทำการตรวจในท่านั่ง (Examination in sitting posture)

1. ท่านเคยเป็นโรคปอดหรือไม่? (Do you ever have lung diseases?)

☒ ไม่เคย (No) ☐ เคย (Yes)

2. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่? (Do you currently smoking?)

☒ ไม่สูบ (No) ☐ สูบ (Yes)

3. ท่านมีอาการไอบ่อยๆ หรือเป็นหวัดในช่วงนี้หรือไม่?

(Do you have frequently coughing or have cold during this time?)

☒ ไม่มี (No) ☐ มี (Yes)

ผู้ตรวจ (Technician):

ผลการตรวจ (Result)

☒ ปกติ (Normal)

☐ ผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัว (Restriction)

○ เล็กน้อย (Mild) ○ ปานกลาง (Moderate) ○ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบอุดกั้น (Obstruction)

○ เล็กน้อย (Mild) ○ ปานกลาง (Moderate) ○ มาก (Severe)

☐ ผิดปกติแบบผสม (Mixed type)

คำแนะนำ (Recommendation)

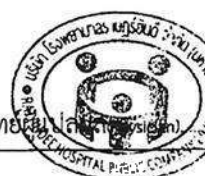
☐ ควรปรึกษาอายุรแพทย์โรคปอดเพื่อตรวจหาสาเหตุ

(Should consult a pulmonologist to find causes)

☐ แนะนำตรวจซ้ำ (Repeated spirometry in) เดือน (months)

☐ แนะนำตรวจติดตามทุกปี (Get monitoring spirometry every year)

☐ อื่นๆ (Other recommendation)



Notes:



โรงพยาบาล
THOMSON

THOMSON
HOSPITAL

THOMSON
HOSPITAL

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เชาบันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 400			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 170 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 56 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 47 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 126/87 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 98 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 19.4		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.9 RBC : 4.28 Hb : 12.4 Hct : 37.5 MCV : 88 MCH : 29 MCHC : 33 RDW : 14.4 Platelet count : 348 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 50 Lymphocytes : 39 Monocytes : 9 Eosinophils : 2 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Sl.cloudy Specific gravity : 1.025 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : 1+ Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 2-3 Bacteria : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	89	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.89	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		102.1	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	222	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	84	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN :6802190005



โรงพยาบาล
TNOB

คลินิก
TNOB

คลินิก
TNOB

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	75	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองตีบ
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	130	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	27	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	22	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 401			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 6802190006
ส่วนสูง/Height : 170 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 74 กก.(kg.)	อายุ/Age : 35 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 110 ครั้ง/นาที(Bpm) ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ ตรวจคัดตามข้อ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 139/86 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 25.6		โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควบออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 10.0 RBC : 5.67 Hb : 14.8 Hct : 46.2 MCV : 82 MCH : 26 MCHC : 32 RDW : 12.7 Platelet count : 200 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 55 Lymphocytes : 37 Monocytes : 6 Eosinophils : 2 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.030 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : 1+ RBC : 3-5 WBC : 0-1 Sq.Epi : 1-2 Bacteria : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	88	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.98	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		104.7	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	226	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจคัดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์

รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 402			
ชื่อ-สกุล/Name : 		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 159 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 52 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 36 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 114/61 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 74 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 20.6		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.9 RBC : 5.26 Hb : 13.7 Hct : 41.3 MCV : 79 MCH : 26 MCHC : 33 RDW : 12.9 Platelet count : 240 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 59 Lymphocytes : 34 Monocytes : 5 Eosinophils : 2 Microcyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.020 pH : 6.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 1-2 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	80	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	15	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.76	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		128.6	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	224	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	153	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของหวาน สด้า เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน

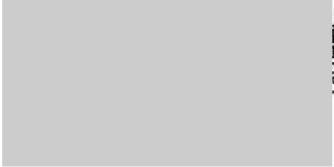
HN :6802190008



โรงพยาบาล
THONBURI

โรงพยาบาล
THONBURI

THONBURI

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	44	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	149	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	27	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	23	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและข้อแนะนำ			
			

HN :6802190008 MR.DENE XAYAVONG

ตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 403			
ชื่อ-สกุล/Name :			
ส่วนสูง/Height :	160 ซม.(cm.)	วันที่ตรวจ/Date :	19/02/2568
รอบเอว :	- ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight :	67 กก.(kg.)
ความดันโลหิต/Blood Pressure :	138/87 (mm.Hg)	อายุ/Age :	39 ปี(Years)
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) :	26.2	ชีพจร/Pulse :	96 ครั้ง/นาที(Bpm)
		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , ปวดในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน			

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)	
WBC : 9.1	RBC : 6.52	Color : Yellow	Appearance : Clear
Hb : 14.5	Hct : 46.9	Specific gravity : 1.025	pH : 5.5
MCV : 72	MCH : 22	Protein : Negative	Sugar : 3+
MCHC : 31	RDW : 12.8	Ketone : Negative	Urobilinogen : Negative
Platelet count : 336	Platelet smear : Adequate	Bilirubin : Negative	Nitrite : Negative
Neutrophils : 45	Lymphocytes : 41	Leukocytes : Negative	Blood : Negative
Monocytes : 5	Eosinophils : 9	RBC : 0-1	WBC : 0-1
Microcyte : 1+	Ovalocyte : Few	Sq.Epi : 1-2	
สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม		สรุปผล : พบน้ำตาลในปัสสาวะ จากภาวะโรคเบาหวาน แนะนำพบแพทย์เพื่อรับการรักษา	

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	(รอยกระดูกซี่โครงซ้ายซี่ที่ 2-9 หักเดิม)
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	237	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง เข้าได้กับโรคเบาหวาน แนะนำให้ควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหาร ที่มีแป้งและน้ำตาล และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	10	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52- 1.04	0.83	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		115.9	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	189	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	201	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง ข้าวโพด เค้ก คุกกี้ ของ หวาน สลัด เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	27	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือดต่ำกว่าปกติ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด แนะนำออกกำลังกาย สม่ำเสมอ ความเหนื่อยปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	122	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	45	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	71	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ ควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยง แอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออก กำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และ ตรวจติดตามซ้ำ 3 เดือน
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขานันโตนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 404			
ชื่อ-สกุล/Name : [REDACTED]		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 6802190007
ส่วนสูง/Height : 160 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 59 กก.(kg.)	อายุ/Age : 39 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 100 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 134/85 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.9) : 23.0	น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ		
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 9.9 RBC : 5.52 Hb : 14.8 Hct : 44.4 MCV : 80 MCH : 27 MCHC : 33 RDW : 13.2 Platelet count : 262 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 56 Lymphocytes : 29 Monocytes : 6 Eosinophils : 9 Microcyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อตรวจสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Sl.cloudy Specific gravity : 1.020 pH : 6.0 Protein : Trace Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 1-2 Sq.Epi : 0-1 Bacteria : Few Mucous : Few สรุปผล : พบโปรตีนในปัสสาวะ แนะนำตรวจติดตามซ้ำ	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	87	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.84	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		114.7	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	229	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	24	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	19	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซามันไดนาสตีลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 406			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 6802190011
ส่วนสูง/Height : 170 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 86 กก.(kg.)	อายุ/Age : 38 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 92 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 132/78 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 29.8	โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ชolesterol , น้ำในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน		
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.8 RBC : 5.32 Hb : 15.2 Hct : 45.0 MCV : 85 MCH : 29 MCHC : 34 RDW : 13.2 Platelet count : 329 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 59 Lymphocytes : 32 Monocytes : 7 Eosinophils : 2 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Colorless Appearance : Clear Specific gravity : 1.005 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	92	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	11	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.89	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		110.3	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	210	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันไก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	68	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	54	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	143	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	26	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	31	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขานันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 407			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	HN : 6802190012
ส่วนสูง/Height : 175 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 74 กก.(kg.)	อายุ/Age : 32 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 78 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 117/67 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 24.2		น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 8.7 RBC : 4.85 Hb : 14.6 Hct : 43.0 MCV : 89 MCH : 30 MCHC : 34 RDW : 13.0 Platelet count : 273 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 52 Lymphocytes : 41 Monocytes : 4 Eosinophils : 3 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนล่าง (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.010 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 0-1 Sq.Epi : 1-2 Bacteria : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	ผิดปกติ	รอยโรคลักษณะเป็นเส้นเล็กน้อยที่ปอดขวาบน อาจเป็นปอดติดเชื้อ, วัณโรคปอดระยะแรก หรือพังผืด แนะนำพบแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติมที่โรงพยาบาล
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	70	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	17	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.97	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		109.1	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	204	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	264	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	54	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	97	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	37	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	51	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ ควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยง แอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออก กำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และ ตรวจติดตามซ้ำ
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เข้านันไดนางสีดา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 408			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 160 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 56 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 20 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 120/76 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 88 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 21.9		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 7.6 RBC : 5.35 Hb : 15.9 Hct : 45.7 MCV : 85 MCH : 30 MCHC : 35 RDW : 11.8 Platelet count : 237 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 48 Lymphocytes : 40 Monocytes : 4 Eosinophils : 8 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 6.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 1-2 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	76	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.98	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		128.4	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	179	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	97	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	68	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดความเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองตีบ
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	91	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN:6802190014

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	24	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	18	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (พนักงาน)

ID: 409

ชื่อ-สกุล/Name : ██████████

วันที่ตรวจ/Date : 19/02/2568

HN : 6802190015

ส่วนสูง/Height : 168 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 85 กก.(kg.)

อายุ/Age : 30 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 84 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 126/69 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 30.1

โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 8.8 RBC : 5.15
 Hb : 13.2 Hct : 40.9
 MCV : 79 MCH : 26
 MCHC : 32 RDW : 15.1
 Platelet count : 240 Platelet smear : Adequate
 Neutrophils : 54 Lymphocytes : 38
 Monocytes : 5 Eosinophils : 3
 Microcyte : Few

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
 Specific gravity : 1.020 pH : 5.5
 Protein : Negative Sugar : Negative
 Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
 Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
 Leukocytes : Negative Blood : Negative
 RBC : 0-1 WBC : 0-1
 Sq.Epi : 1-2

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	85	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.80	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		131.6	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	190	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	176	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของหวาน สด้า เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์

HN :6802190015

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	38	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือดต่ำกว่าปกติ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด และนำออกกำลัง กายสม่ำเสมอ ความเหนื่อยปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	117	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	26	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	18	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



